

白金台いきいきカフェ

日時: **10月13日(金) 13:30~15:30**

会場: 白金台いきいきプラザ 敬老室 (白金台 4-8-5)

お茶代: **100円** (※事前のお申込み不要)

イキイキ楽しく脳活体操

講師: 東京都済生会中央病院
理学療法士 國枝洋太先生

元気 100%

笑い 100%

一緒に楽しみましょう



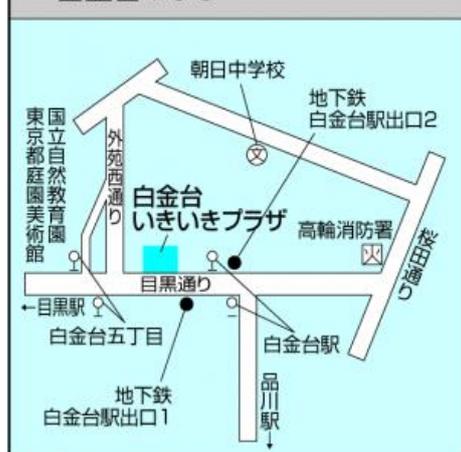
カフェ



お茶を飲みながら皆さん
で交流しましょう!



●白金台いきいきプラザ
白金台4-8-5



♪白金台いきいきカフェは、地域のみなさんが
気軽につどい交流するカフェです。

認知症にやさしい街づくりを

考えていきましょう!



お問合せ: 白金台いきいきプラザ

03-3440-4627

NPO法人介護者サポートネットワークセンター・アラジン

03-5368-1955 (火~金 11:00~18:00)