

# サロンDE ボイス

●日 時： 2月17日（金）19:00～20:30  
27日（月）10:00～正午

●場 所： 2階 B室

●対 象： 60歳以上の港区民

●講 師： 山岸 典子 先生

●料 金： 500円（当日徴収します）

●申 込： 不要 都合の良い日に直接お越し下さい



呼吸法・歌唱法を学び、音域を広げましょう。

腹式呼吸を学び、全身を使って

楽しく健康に歌いましょう。



※声を出すので、  
喉を潤すために飲み物をご持参下さい。

★港区立白金台いきいきプラザ★  
（指定管理者）  
社会福祉法人 奉優会  
〒108-0071港区白金台4-8-5  
TEL：03-3440-4627

担当：渡邊・小林