

4月8日(金)今現在で申し込み可能な介護予防事業！

講座名	健康トレーニング					もっと健康トレーニング	
	期 間	期 間	期 間	期 間	期 間	期 間	期 間
	4月4日～8月22日	4月5日～9月13日	4月6日～8月24日	4月6日～8月24日	4月7日～9月1日	4月5日～9月6日	4月5日～9月6日
	火曜日コース	水曜日コース	木曜日①コース	木曜日②コース	金曜日コース	水曜日①コース	水曜日②コース
	開催時間	開催時間	開催時間	開催時間	開催時間	開催時間	開催時間
	午前10時 ～11時30分	午前10時 ～11時30分	午前9時15分 ～10時45分	午前11時 ～午後12時30分	午前10時 ～11時30分	午後1時15分 ～2時45分	午後3時 ～4時30分
※空き状況は、コースによって異なりますので申込の際には、必ず白金台いきいきプラザへお電話した上で窓口へお越し下さい。							

★港区立白金台いきいきプラザ（指定管理者）社会福祉法人 奉優会
〒108-0071 港区白金台4-8-5 TEL 03-3440-4627