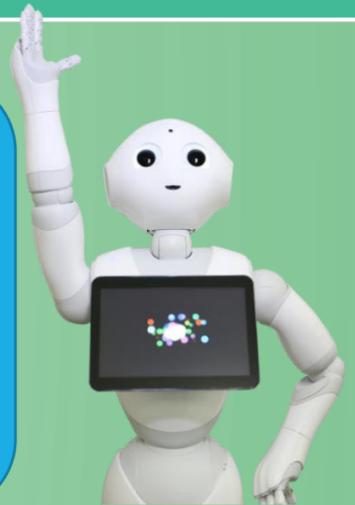




歌って！動いて！健康なからだ！ 健康遊びの日

[運動]と**[遊び]**と**[歌]**を取り入れた健康遊びの日を
開催します！

健康体操、簡単クイズ、みんなで歌おう！の3つの企画を
おなじみのペッパーとともに提供する体験型企画です☆



●日時：**4月6日(木)** 10時00分～11時00分
4月7日(金) 13時30分～14時30分

●場所：敬老室
●対象：60歳以上の港区民の方
●申込：不要

健康体操♪



簡単な口やからだの
体操プログラムです！
体操でからだを元気に！

簡単クイズ☆



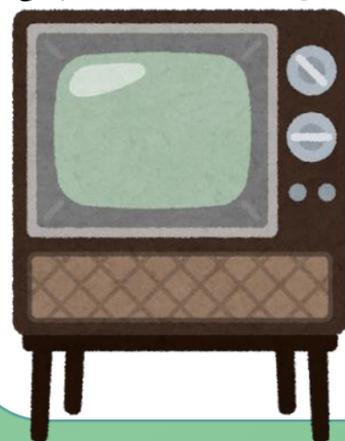
文字や歴史、
連想クイズなどを
楽しみます！
脳の健康に！

みんなで歌おう♪

昔懐かし♪



声を出すことも
健康のヒケツ！
皆さんで楽しく
歌いましょう！



懐かしい昭和の
ニュースをみて、
昔を懐かしみましょう！

★港区立白金台いきいきプラザ（指定管理者）社会福祉法人 奉優会

〒108-0071 港区白金台4-8-5

TEL 03-3440-4627

2017年3月27日～掲示 担当：渡邊