

白金台いきいきカフェ

日時: **8月18日(金)** **13:30~15:30**

会場: 白金台いきいきプラザ 敬老室 (白金台 4-8-5)

お茶代: 100円

健康体操と歌で暑い夏を乗り切りましょう



カフェ



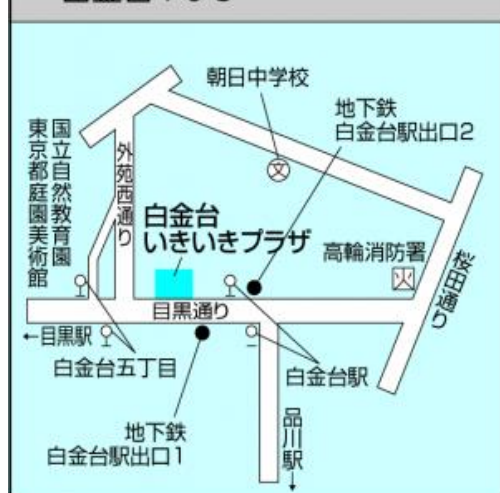
お茶を飲みながら皆さん
で交流しましょう!

元気**100%**

**チーム AKY (麻布地区介護予防自主グループ) の
ギターと一緒に歌いましょう!**



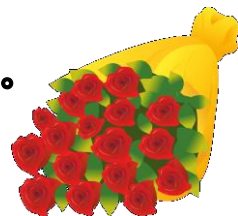
●白金台いきいきプラザ
白金台4-8-5



♪白金台いきいきカフェは、地域のみなさんが
気軽につどい交流するカフェです。

認知症にやさしい街づくりを

考えていきましょう!



お問合せ: 白金台いきいきプラザ

03-3440-4627

NPO法人介護者サポートネットワークセンター・アラジン

03-5368-1955 (火~金 11:00~18:00)