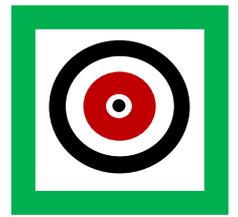


初めてでも楽しく出来る



# スポーツ吹矢



『スポーツ吹矢』とは誰でも手軽にでき、  
楽しみながら健康になれるスポーツです。

精神集中や血行促進に役立ち、  
内臓の諸器官にもよい影響を与え、  
精神力・集中力も身に付きます。

日程 5月11日～7月27日 毎週月曜日(\*祝日除く)

時間 10時～11時45分

場 所 敬老室

費 用 材料費月500円

持ち物 お飲み物、タオル

当日は動きやすい服装でお越し下さい

講 師 港区スポーツ吹矢協会の皆様

対 象 60歳以上の港区民の方

定 員 15名(先着順)

申 込 4月20日～ご本人がお電話、または事務所  
窓口にて

