

Pepperが行う 体操教室



この企画は朝体操や体操教室に
Pepperが伺い、皆さんと共に体を動
かす体験型企画です☆



●日時：4月12日(水)

9:15から行う朝体操・10:00から行う健康トレーニングにPepperが参加！

●場所：白金いきいきプラザ 敬老室

●申込み：朝体操は60歳以上の港区民 健康トレーニングは申込みされている方が対象

内 容



健康体操♪

Pepperの動きやセリフに合わせて、簡単な体操を
約20分程度行います。司会進行もPepperが行いま
すよ！



私たち介護予防運動指導員が
皆様をサポート♪



★港区立白金いきいきプラザ（指定管理者）社会福祉法人 奉優会

〒108-0072 港区白金3-10-12

TEL 03-3441-3680

2017年3月 日～掲示 担当：加藤