

1月の予定表

開催場所
敬: 1階敬老室
ふ: 1階ふれあいルーム
洋: 2階洋室
和: 2階和室

港区立豊岡いきいきプラザ

平成27年12月25日発行
No.374

豊岡だより 1月号



～ご挨拶～

いつも当館を
ご利用いただきありがとうございます。
2016年もよろしく願っています。

豊岡いきいきプラザ職員一同



※12月29日（火）～1月3日（日）は**休館日**です。
2016年は1月4日（月）より開館いたします。

落語だ！漫才だ！ 新春とよおかお笑いショー

無料

日時：1月16日 土曜日
14：00～15：30

場所：1階敬老室 定員：30名

出演：明治学院大学 落語研究会の皆さん

申込：不要 お気軽にお越しください♪



今年で創立50周年！明治学院大学唯一の
お笑いサークルの皆さんをゲストに迎え、
落語あり漫才ありのお笑いショーを開催
します♪

iPad講座

無料

日時：2月上旬より開催 毎週木曜日

※詳しい日程は1/21（木）発行の『広報みなと』もしくは
1/25（月）発行の『豊岡だより』2月号に掲載いたします。

10：00～10：50/11：00～11：50

場所：2階洋室 定員：各コース10名（**抽選**）

講師：NPOタブレット利活用協会

持物：筆記用具、眼鏡（必要な方）

申込：1月21日（木）～1月31日（日）

ご本人様がお電話または事務所受付にて
※抽選結果は2月2日（火）に館内掲示いたします。
ご参加お待ちしております！



講座のお申込み、お問合わせはこちらまで

豊岡いきいきプラザ（指定管理者 社会福祉法人 奉優会）

〒108-0073 東京都港区三田5-7-7 TEL：03-3453-1591

メール：ikiiki-toyooka@foryou.or.jp ホームページ：<http://ikiiki-toyooka.foryou.or.jp>



日	月	火	水	木	金	土
各種サービス 入浴サービス （月・水・金 12:00～16:00） 会食サービス （火 11:45～12:30）※要申込		豊岡いきいきプラザは、 60歳以上の港区民の方なら どなたでもご利用いただけます。 御来館の際は利用登録証をご持参ください。			1	2
		休館				
3	4	5	6	7	8	9
日		敬: 輪投げ教室 （10:00～11:30）	敬: ポイトレ （10:30～12:00）		敬: スポーツ吹矢 （10:00～11:45）	敬: 麻雀教室 （10:00～13:00）
			敬: 手芸教室 （13:00～15:00）	敬: 太極拳教室 （13:00～15:00） 和: 朗読講座 （14:00～15:30）	敬: カラオケ教室 （13:15～15:30）	敬: ウクレレ教室 （14:00～16:00）
10	11	12	13	14	15	16
敬: フラダンス （10:00～11:00）		敬: 輪投げ教室 （10:00～11:30）			敬: スポーツ吹矢 （10:00～11:45）	敬: 麻雀教室 （10:00～13:00）
	洋: 書道教室 （13:30～15:30）	洋: 英会話 （14:30～16:00）	敬: 絵手紙教室 （13:30～15:30）	ふ: 川柳クラブ （17:00～18:00）	敬: カラオケ教室 （13:15～15:30）	洋: 脳トレ学園 （13:00～14:00） 敬: とよおか お笑いショー （14:00～15:30） ふ: ぬりえ ランチョンマット （17:00～18:30）
17	18	19	20	21	22	23
敬: フラダンス （10:00～11:00）		敬: 輪投げ教室 （10:00～11:30）	敬: ポイトレ （10:30～12:00）		敬: スポーツ吹矢 （10:00～11:45）	敬: 麻雀教室 （10:00～13:00）
	洋: 書道教室 （13:30～15:30） 敬: リフレッシュ ヨガ （13:30～14:30）	敬: 英会話 （14:30～16:00）	敬: 手芸教室 （13:00～15:30）	敬: 太極拳教室 （13:00～15:00） 和: 朗読講座 （14:00～15:30）	敬: カラオケ教室 （13:15～15:30）	
24	25	26	27	28	29	30
敬: フラダンス （10:00～11:00）		敬: 輪投げ教室 （10:00～11:30）	敬: 歌声サロン （10:00～10:30）		敬: スポーツ吹矢 （10:00～11:45）	
	敬: リフレッシュ ヨガ （13:30～14:30）	敬: 英会話 （14:30～16:00）	敬: 絵手紙教室 （13:30～15:30）	敬: 太極拳教室 （13:00～15:00） 敬: カルタ大会 （15:30～17:00）	敬: カラオケ教室 （13:15～15:30） 敬: 映画鑑賞会 （17:00～19:00）	洋: 脳トレ学園 （14:00～15:00）
31	【初めての方】 利用登録が必要です。 住所・氏名・年齢を確認できる保険証、免許証等 および緊急連絡先のメモをご持参ください。				このマークはサロンの実施日です	
敬: フラダンス （10:00～11:00）						
敬: おりがみ （13:30～15:00）						

● 囲碁サロン
（毎日9:00～17:00）
● 麻雀サロン
（月・水・金 10:00～17:00）
● ぬりえサロン
（土・日 10:00～16:30）

講座・イベント紹介

※コンサート等の一部を除く全ての講座は60歳以上の港区民の方が対象です。

1月開始の継続講座のご案内♪

ウクレレ教室

無料

日時：1月9日、2月13日、3月12日 土曜日
14：00～16：00 毎月1回
※都合により開催日程が変更になる場合があります。
場所：1階敬老室 定員：10名（抽選）
持物：ウクレレ（貸出はありません）
申込：12月25日（金）～1月7日（木）
ご本人様がお電話または事務所受付にて
※抽選結果は1月8日（金）に館内掲示いたします。
初めての方でも講師が丁寧に指導いたします。

脳トレ学園 豊岡校

無料

日時：1月16日（土）または30日（土）
2月13日（土）または27日（土）
3月19日（土）または26日（土）
毎月いずれかの日にちをお選び下さい
14：00～15：00
※1月16日（土）のみ13：00～14：00
場所：2階洋室 定員：各回20名（抽選）
持物：筆記用具、眼鏡（必要な方）
申込：12月25日（金）～1月8日（金）
ご本人様がお電話または事務所受付にて
※抽選結果は1月9日（土）に館内掲示いたします。

はじめてでも楽しくできる！ スポーツ吹矢講座

日時：1月8日～3月25日 毎週金曜日
10：00～11：45 全12回
場所：1階敬老室 定員：16名（抽選）
講師：港区スポーツ吹矢協会の皆様
持物：タオル、飲み物
費用：月500円/材料費（毎月初回に集金します）
申込：12月25日（金）～1月5日（火）
ご本人様がお電話または事務所受付にて
※抽選結果は1月6日（水）に館内掲示いたします。
当日は動きやすい服装でお越しください。
初回と最終回にアンケートと体力測定を行います。

児童館との世代間交流事業のご案内♪

豊岡カルタ大会！

無料

日時：1月28日 木曜日
15：30～17：00
場所：1階敬老室 定員：10名（抽選）
申込：12月25日（金）～1月20日（水）
ご本人様がお電話または事務所受付にて
※抽選結果は1月21日（木）に館内掲示いたします。
子供達と一緒に
豊岡オリジナルカルタで遊びませんか？



夜間事業お申し込みのご案内♪

豊岡川柳クラブ

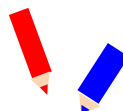
無料

日時：1月14日、2月11日、3月10日
木曜日 17：00～18：00
場所：1階ふれあいルーム 定員：10名（抽選）
持物：筆記用具、眼鏡（必要な方）
申込：12月25日（金）～1月12日（火）
ご本人様がお電話または事務所受付にて
※抽選結果は1月13日（水）に館内掲示いたします。
1月のテーマは『 温 』です

世界で1つの ぬりえランチョンマット作り

無料

日時：1月16日、2月20日、3月12日
土曜日 17：00～18：30 毎月1回
場所：1階ふれあいルーム
定員：10名（抽選）
持物：眼鏡（必要な方）
申込：12月25日（金）～1月9日（土）
ご本人様がお電話または事務所受付にて
※抽選結果は1月10日（日）に館内掲示いたします。



とよおか
フォーユーサロン

お申し込み不要の講座・サロンのご案内♪

職員・山田の ギターで歌声サロン

無料

日時：1月27日 水曜日 10：00～10：30
場所：1階敬老室
申込：不要 お気軽にお越しください
（受付にて登録証をご提示ください）

1月にピッタリな童謡や
フォークソングを
皆で楽しく歌いましょう♪



豊岡映画鑑賞会

無料

日時：1月29日 金曜日 17：00～19：00
場所：1階敬老室
申込：不要 お気軽にお越しください
（受付にて登録証をご提示ください）

大きなスクリーンで懐かしい映画を
楽しみましょう！
※上映内容はお問い合わせください。



高輪地区年末年始事業のご案内♪

年末だよ 全員集合！ in 白金いきいきプラザ

無料

日時：12月29日 火曜日
11：00～14：00 ※11時開場
場所：白金いきいきプラザ
対象：60歳以上の港区民の方
申込：不要。お気軽にお越しください。
『そばコーナー』100食限定
『ギターで歌声サロン』
冬の歌・お正月の歌など、みんなで歌いましょう♪
1回目 11：30～11：50 2回目 13：30～13：50
『新年の抱負コーナー』など様々な催しを行います

箱根駅伝応援カフェ

無料

日時：1月3日 日曜日
10：00～14：00
場所：高輪いきいきプラザ 1Fカフェ
対象：港区民の方
（お汁粉の配布は60歳以上の方が優先となります）
申込：不要。お気軽にお越しください。
『お汁粉コーナー』100食限定
第92回箱根駅伝の復路の模様をテレビ観戦しながら、
一緒に若きアスリートたちの熱い戦いを応援しませんか？



教室事業のご案内 お問い合わせ・お申し込みは事務所受付まで

教室名	開催日		時間	定員	会費／月
書道教室	原則第1・3	月曜日	13：30～15：30	28	1,000円
輪投げ教室	毎週	火曜日	10：00～11：30	25	無料
手芸教室	原則第1・3	水曜日	13：00～15：00	10	800円（教材費別途）
太極拳教室	月3回	木曜日	13：00～15：00	12	2,000円
カラオケ教室	毎週	金曜日	13：15～15：30	36	無料

いきプラ体操

毎朝9：15～お申し込み不要。
ストレッチなどをして、元気に一日を過ごしましょう！

