

豊岡だより 3月号 増刊号



高輪地区4館合同バスハイク

信玄餅工場～武田神社～ハーブ公園～ワイン工場を巡ります♪

日時：3月30日 木曜日 8:00～16:30（予定）

集合・解散：応募された各いきいきプラザ乗降場所

対象：60歳以上の港区民 定員：80名（各館抽選20名）

費用：1,500円（昼食・傷害保険含む）

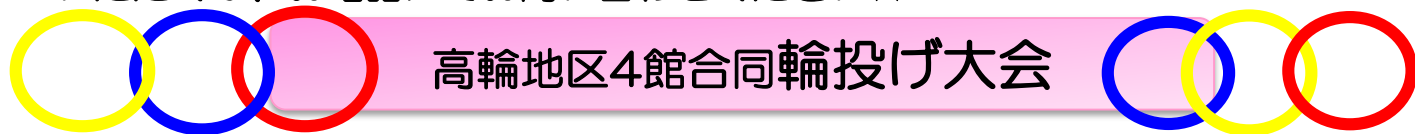
※当選後3月20日（月）までに応募された館にてお支払いください。

キャンセルは3月27日（月）まで

申込：2月25日（土）～3月10日（金）17:00まで

※ご本人が直接、応募されたい館に電話または事務所受付にてお申し込み
ください（複数館での重複申込不可）

☆3月13日（月）各館にて当選番号を掲示いたします。ご来館の上ご確認
いただくか、お電話にてお問い合わせください☆



高輪地区4館合同輪投げ大会

日時：3月31日 金曜日 14:00～16:30（受付13:30～）

場所：白金台いきいきプラザ 地下ホール

対象：60歳以上の港区民 定員：各プラザ12名（計48名）抽選

持ち物：運動靴（上履き）、飲み物、タオル

申込：2月25日（土）～3月17日（金）までに各いきいきプラザへ（白金台・白金・高輪・豊岡）

電話または各事務所受付にてお申し込みください ※2館での重複申込不可

☆3月21日以降に当選者のみご連絡いたします。チーム分けは各館ごとではなく
混合で当日決定いたします☆



講座・イベント紹介

～利用者懇談会のお知らせ～

日時：3月24日 金曜日 15:30～16:00

場所：1階敬老室 ※カラオケサロン終了後に行います

申込：不要 お気軽にお越しください♪

イベントや今後の予定を報告します。カラオケサロンのボランティア募集や麻雀サロンのルール、入浴ルールについてご意見・ご要望がございましたら是非お聞かせください！



60歳未満の方も大歓迎！

なべさんの元気湧くわく講座

無料

日時：3月13日 月曜日 15:45～17:00（予定）

場所：1階敬老室 定員：20名（抽選） 持ち物：筆記用具、眼鏡（必要な方）

講師：渡邊一雄氏

申込：2月25日（土）～3月10日（金）までにご本人様がお電話または事務所受付にて
※3月11日（土）に抽選結果を館内掲示いたします

無料

☆今月の児童交流事業☆

みんなで **わなげ** をしよう！

日時：3月21日 火曜日

15:30～17:00

場所：1階敬老室 定員：10名（先着順）

持ち物：なし

申込：不要。当日、直接会場へお越しください

無料

おりがみひろば

日時：4月30日、5月28日、6月25日、7月30日、8月27日、9月24日
日曜日 全6回 13:30～15:00

場所：1階敬老室 定員：13名（抽選）

申込：2月25日（土）～3月26日（日）までにご本人様がお電話または事務所受付にて
作品例：柿、うさぎ、箱、門松、梅の花、ぽち袋、ひな飾りセットなど
※3月27日（月）に抽選結果を館内掲示いたします

無料

豊岡フラダンス教室

日時：4月2日～9月24日 日曜日 10:00～11:00 ※変更、休止の場合あり

場所：1階敬老室 定員：14名（抽選）

講師：上谷芳子氏

持物：飲み物、タオル、当日は動きやすい服装でお越しください

申込：2月25日（土）～3月22日（水）までにご本人様がお電話または事務所受付にて
※3月23日（木）に抽選結果を館内掲示いたします