

日	月	火	水	木	金	土
* 今月の豊岡ロードショー *					1	2
12月22日（金）17：00～19：00 『慕情』 監督：ヘンリー・キング 主演：ジェニファー・ジョーンズ					敬：スポーツ吹矢 10:00～11:45 敬：カラオケサロン 13:15～15:30	ふ：麻雀教室 10:00～13:00
3	4	5	6	7	8	9
敬：フラダンス 0:00～11:00	洋：Happy English 13:00～14:00 敬：リフレッシュヨガ 13:30～14:30	敬：輪投げサロン 10:00～11:30 ふ：会食サービス 11:45～12:30	敬：ボイトレ 10:30～12:00 敬：手芸教室 13:00～15:00	洋：脳活体験塾 10:30～11:30 敬：太極拳教室 13:00～14:30 洋：歴史講座① 13:30～15:30 ふ：朗読講座 14:00～15:30 ふ：川柳クラブ 16:30～18:00	敬：スポーツ吹矢 10:00～11:45 敬：カラオケサロン 13:15～15:30	ふ：麻雀教室 10:00～13:00 ふ：ウクレレ サロン 14:00～16:00
10	11	12	13	14	15	16
敬：フラダンス 0:00～11:00 敬：あたまの体操 & ティータイム 4:00～16:00	洋：Happy English 13:00～14:00 敬：リフレッシュヨガ 13:30～14:30	敬：輪投げサロン 10:00～11:30 ふ：会食サービス 11:45～12:30 敬：みんなでわくわく 輪投げをしよう 15:30～17:00	敬：絵手紙講座 13:30～15:30 児：もちつき大会 13:45～16:00	洋：脳活体験塾 10:30～11:30 敬：太極拳教室 13:00～14:30 洋：歴史講座② 13:30～15:30 ふ：朗読講座 14:00～15:30	敬：年忘れ演芸会 10:00～16:00	ふ：麻雀教室 10:00～13:00 敬：明治学院高 クリスマス コンサート 14:00～15:00
17	18	19	20	21	22	23
敬：フラダンス 0:00～11:00	洋：Happy English 13:00～14:00 敬：リフレッシュヨガ 13:30～14:30	敬：輪投げサロン 10:00～11:30 ふ：会食サービス 11:45～12:30	敬：ボイトレ 10:30～12:00 和：手芸教室 13:00～15:00 敬：あおぞら クリスマスサロン 13:30～15:30	洋：脳活体験塾 10:30～11:30 敬：太極拳教室 13:00～14:30 洋：歴史講座③ 13:30～15:30	敬：スポーツ吹矢 10:00～11:45 敬：カラオケサロン 13:15～15:30 敬：ロードショー 17:00～19:00	ふ：麻雀教室 10:00～13:00
24	25	26	27	28	29	30
敬：フラダンス 0:00～11:00 敬：おりがみ ひろば 3:30～15:00		敬：輪投げサロン 10:00～11:30 ふ：会食サービス 11:45～12:30	敬：絵手紙講座 13:30～15:30		休館日 12月29日～1月3日	
31	良いお年を					
休館日						

港区立豊岡いきいきプラザ

平成29年11月25日発行
No.397

豊岡だより 12月号

☆講座のお申込み、お問合わせはこちらまで☆
豊岡いきいきプラザ(指定管理者 社会福祉法人 奉優会)
〒108-0073 東京都港区三田5-7-7 TEL:03-3453-1591
メール: ikiiki-toyooka@foryou.or.jp ホームページ: <http://ikiiki-toyooka.foryou.or.jp>

豊岡いきいきプラザは60歳以上の港区民の方ならどなたでもご利用いただけます
【初めての方】利用登録が必要です。住所・氏名・年齢を確認できる
保険証、免許証等および緊急連絡先のメモをご持参ください

無料 明治学院高等学校ハイグリー部
クリスマスコンサート

Merry Christmas!

若さあふれる高校生たちのハーモニーをお届けします。讃美歌、唱歌、懐かしい曲など、一緒に歌える曲もあります♪
一足早いクリスマスを豊岡でぜひお楽しみください!

日時: 12月16日 土曜日 14:00~15:00
場所: 1階 敬老室
ゲスト: 明治学院高等学校ハイグリー部の皆さん
対象: 港区民の方ならどなたでも
申込: 不要。当日直接会場へお越しください♪

講座・イベント紹介

※コンサート等の一部を除く全ての講座は60歳以上の港区民の方が対象です。

無料

介護予防あおぞら共催サロン フットケアとクリスマスお楽しみ会



介護予防運動指導員と一緒に楽しく、フットケアで年末の疲れを解消！

フットケアとは

足のリンパ、血液の流れを良くして体調を改善するセルフマッサージです

日時：12月20日 水曜日 13：30～15：30

場所：1階敬老室

対象：60歳以上の港区民の方ならどなたでも

持ち物：なし ※動きやすい服装でお越しください

申込：不要。当日直接会場へ♪

クリスマス
ソングも
歌いますぞ♪



冬のプリザーブドフラワーアレンジメント講座

新しい1年の幕開けにふさわしい素敵なフレームを作成します

日時：平成30年1月24日 水曜日 14：00～16：00

場所：2階洋室

講師：斎藤 美穂子氏（IFA公認フラワーデザイナー）

定員：20名（抽選）

持ち物：ハサミ、持ち帰り用袋（20cm×25cm）

材料費：3,000円（クリアケース付き）

ご当選後、講座前日までに窓口にてお支払いをお願いいたします

※平成30年1月17日以降のキャンセル・ご返金はできません

申込：11月25日（土）～平成30年1月11日（木）までにご本人がお電話または事務所受付にて

※平成30年1月12日（金）に抽選結果を館内掲示いたします



今年もあっという間でした！
食べて歌って、みんなで楽しく過ごしましょう

年忘れ
演芸会

日時：12月15日 金曜日 10：00～16：00

場所：1階敬老室

定員：40名（先着順）

費用：1,000円（受付時にお支払いください）

申込：受付中～12月8日（金）までに必ずご本人様が事務所受付にて

※お電話でのお申込み不可

※事前キャンセル、曲目の変更は12月10日（日）までとさせていただきます

※12月11日（月）以降のキャンセル・ご返金はできませんのでお早めにご連絡ください



児童館合同イベント&児童館交流事業



年末
もちつき会

無料

毎年恒例！

子どもたちとできたてのおもちを食べましょう♪

日時：12月13日 水曜日 13：45～16：00（最終受付15：30）

対象：港区いきプラご利用者様、児童館ご利用者様

会場：豊岡児童館3階遊戯室・2階洋室

持ち物：マイ箸・マイカップ

申込：12月1日（金）～12月12日（火）直接、事務所受付にて

無料

豊岡川柳クラブ

講師を新たに迎えました！

初心者の方でも気軽に入れます

日時：12月7日 木曜日

16：30～18：00

場所：1階ふれあいルーム

講師：植竹団扇（だんせん）氏

定員：随時募集中

持ち物：筆記用具

申込：ご本人様がお電話または事務所受付にて

「12月のお題は
酒」です



無料

4館合同イベント 年末だよ全員集合！ 年越しそばのお振舞い

日時：12月29日 金曜日

11：00～14：00

会場：白金いきいきプラザ

対象：60歳以上の港区民の方

申込：不要。当日直接会場へお越し下さい

毎年恒例の無料年越しそば企画♪

今年も白金いきいきプラザで開催です！

～年末年始のお知らせ～



年内の開館は12月28日（木）17：00まで、12月29日（金）～1月3日（水）は休館日です。

年始は1月4日（木）9：00から開館致します。平成30年もどうぞよろしくお願い致します。

豊岡いきいきプラザ 交通のご案内

地下鉄

南北線・三田線白金高輪駅 2番出口 徒歩10分

三田線・浅草線三田駅 A3番出口 徒歩15分

JR山手線・京浜東北線田町駅 西口 徒歩15分

都バス

（田87）田町駅から渋谷駅

（東98）東京駅丸の内南口から等々力操車場

「三田五丁目」バス停 下車、目の前

白金高輪駅2番出口より桜田通りを慶應大学方面へ
道なりに進んでいただき、三田五丁目バス停の目の前です。
向かい側にケーヨーデイツーがあります。

港区立豊岡いきいきプラザ Tel03-3453-1591

豊岡いきいきプラザ



ちいばす高輪ルート「三田三丁目」徒歩8分