

シニアのための はじめての朗読講座 “群読で介護予防！”

声に出して読む楽しさを体験しましょう。
みんなで読む「群読」は、老化予防トレーニングにも！
朗読初心者のための講座です。（全４回）
終了後、朗読ボランティアグループ「ことばつむぎ」の
「秋のおはなし会」に参加します。

11月4日（金）/11日（金）/18日（金）

10：00～11：30

11月24日（木）「秋のおはなし会」14：00

対象 おおむね60歳以上の方
内容 第1回は、体操と発声
第2回は、詩やエッセイを読む
第3回は、群読を楽しもう！
まとめ 「秋のおはなし会」に参加

会場 高輪いきいきプラザ 1階

人数 15名

*全回参加できる方優先（お問い合わせください）

受付 10月17日（月）～10月31日（月）

※11月1日（火）に当選者発表

電話または直接高輪いきいきプラザへ。

電話 3449-1643

