

初心者でも楽しくできる！

スポーツ吹矢

「スポーツ吹矢」は誰でも手軽にでき、楽しみながら健康になれるスポーツです。

精神集中や血行促進に役立ち、内臓の諸器官にも良い影響を与え、精神力・集中力も身に付きます。

平成 29 年 4 月 2 日（日）～9 月 24 日（日）

●上記期間の**毎週日曜日**に開催（※4/16・5/14 を除く）

時 間 10:00～11:45

場 所 地下 1 階 トレーニングルーム 1

対 象 60 歳以上の港区民の方



定 員 20 名（抽選）

費 用 500 円（月額）

講 師 港区スポーツ吹矢協会の皆様

申込み 3/11（土）～3/27（月）**ご本人が電話**

（3449-1643）または 3 階事務所にて

発表 3/29（水）番号揭示・当選者のみ電話連絡致します。