

色彩で脳トレ

脳を若返らせる色彩 の力について学ぶ

いつもの暮らしに、少しだけ色を
意識するだけで脳を元気に若返らせ、
見た目まで若々しく！

講師：色育インストラクター
原美保子氏

2018年7月10日(火)

午後2時～4時

会場：高輪いきいきプラザ1階 洋室

対象：港区民の方

定員：20名（抽選）

申込：6月21日（木）～7月5日（木）

抽選発表：7月6日（金）

電話または、直接3階事務所まで

主催：港区立高輪いきいきプラザ（指定管理者：社会福祉法人奉
優会）