

初心者でも楽しくできる！

スポーツ吹矢

「スポーツ吹矢」は誰でも手軽にでき、楽しみながら健康になれるスポーツです。

精神集中や血行促進に役立ち、内臓の諸器官にもよい影響を与え、精神力・集中力も身に付きます。

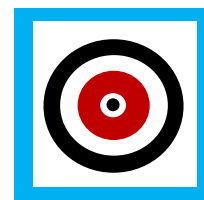
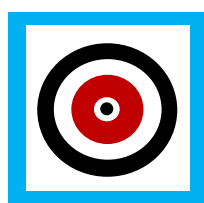
平成30年4月1日（日）～平成30年9月30日（日）

●上記期間の毎週日曜日開催（※但し4/15・5/13は休み）

時 間 10：00～11：45

場 所 地下1階 トレーニングルーム1

対 象 60歳以上の港区民の方



定 員 20名（抽選）

費 用 500円（月額） 講 師 港区スポーツ吹矢協会

申 込 3/10（土）～3/26（月） ご本人が電話
（3449-1643）または来館（3階事務所）にて

発 表 3/27（火）※掲示はありません。落選された方
のみ電話連絡致します。