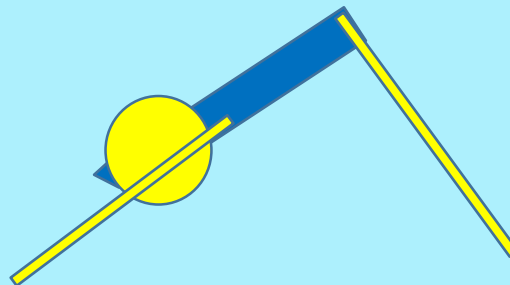
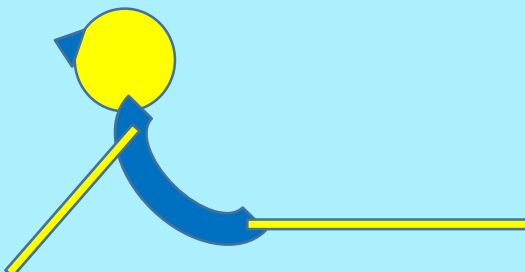
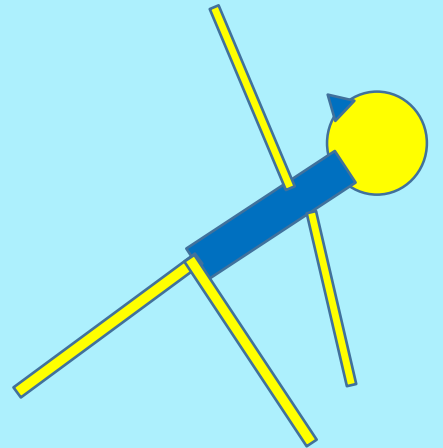


ハタヨガ生徒募集 全7回

○月曜コース	4月 9日～5月28日	15時15分～16時45分
○火曜コース	4月10日～5月29日	15時15分～16時45分
○木曜コース	4月12日～5月31日	15時15分～16時45分

- 場所 : 地下1 トレーニングルーム2
- 対象者 : 60歳以上の港区民
マットに座れる方(素足でおこないます)
- 定員 : 6名(抽選)
- 参加費 : 無料
- 持物 : 飲み物、タオル
- 申込方法 : 3階事務所もしくは電話にて受付
- 申込期間 : 3月25日(日)～4月1日(日)
- 当選者発表 : 4月3日(火)3階受付に掲示または当選者のみ電話連絡

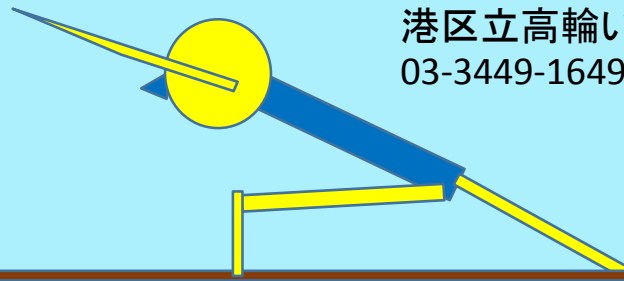
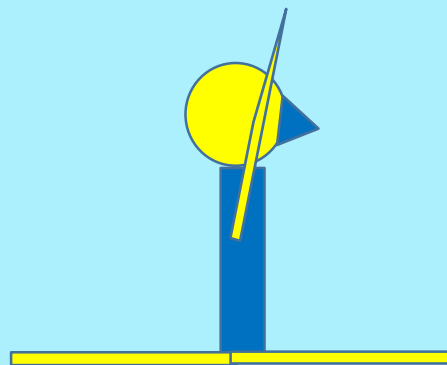
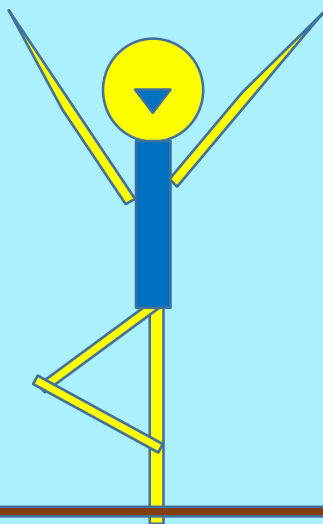


指定管理者 社会福祉法人 奉優会
港区立高輪いきいきプラザ
03-3449-1649

男ヨガ生徒募集 全7回

○水曜コース 4月11日～5月30日 10:00～11:30

- 場所 : 3階和室
対象者 : 60歳以上の港区民
マツに座れる方(素足でおこないます)
定員 : 6名(抽選)
参加費 : 無料
持物 : 飲み物、タオル
申込方法 : 3階事務所もしくは電話にて受付
申込期間 : 3月25日(日)～4月1日(日)
当選者発表 : 4月3日(火)3階受付に掲示または当選者のみ電話連絡



指定管理者 社会福祉法人 奉優会
港区立高輪いきいきプラザ
03-3449-1649