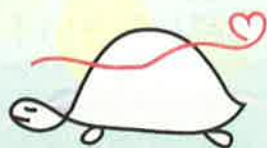


仲町高齢者在宅サービスセンター【認知症対応型】



優っくりデイサービス

そら通信

平成27年8月号

優っくりデイサービス 仲町
TEL 03-5966-7001
FAX 03-5966-7003
住所 東京都板橋区仲町20-5
メール nakachou-day@foryou.or.jp



随時情報発信中！

今月の活動トピックス→ ☆ゴーヤの収穫&調理☆



順調に育ったゴーヤは、顔と同じくらいの大さになりました！いよいよ食べ頃☆ということで収穫です♪皆様にお見せすると「スゴイね！」と驚かれました。食べるのが楽しみです☆



ホットプレートを使って『ゴーヤのやきそば』を作っていました！炒める人、盛り付けする人に担当を分け取り組まれています。ゴーヤの苦みが取れ、「美味しい！」と大好評でした♪

活動写真



職員と一緒に近くのサミットへお買い物に出掛けました。食材を選んでくださった、袋に入れるのを率先して手伝ってくださったと、大助かりでした★



歌声喫茶に参加された時のご様子です。ボランティアさんにマイクを向けられると、上手に唄って下さいました♪「昔の歌はいいですね」と喜んで頂きました。



朝顔の塗り絵に挑戦して頂いています。線の上を縁取ってから中を塗る、という丁寧な塗り方でした！「子供の頃観察日記したね」と、懐かしんでいらっしゃいました。

お誕生会



1名の方のお誕生日をお祝いしました。
これからも当センターへ、元気にお越し下さい！



バースデカードをそのままお渡しするのは味気ないので、中身は職員が装飾しています。8月生まれの方のバースデカードはスイカのデザインにしました♪

ロウソクを消して頂く為のケーキも職員の手作りとなっています！

5種類ありますので、どのケーキが出て来るかは楽しみです☆

●そら部屋の様子



お部屋も夏仕様になっています！

天井にはカモメが下がっており、「きれいだな～」と眺める姿も見られました。

窓にはクジラ、イルカや舟等海に関する飾り付けを作っています。

少しでも涼しげに感じられると嬉しいです☆

●介護者教室



介護者教室では「ユニチャーム」の社員さんにお越しいただき、尿のトラブルに関するアドバイスを頂きました。同じ悩みを抱えている方が集まり真剣にお話を聴いています。引き続き職員による体操教室も毎月実施しています。

優っくりデイサービスそら通信8月号を、ご一読頂きまことにありがとうございます。
残暑になったとはいえ蒸し暑い日が続いていますが、ご利用者様には元気にお越し頂き、職員の方が元気を頂いております！
今月は無事にゴーヤの収穫が出来、皆様に召し上がって頂けてホッと致しました。
この調子で他の野菜を育ててみるのも楽しいかもしれませんね♪新しい動きがありましたら、またお伝え致します！



編集者：小島 茉莉香 [そらHPはこちらからご覧頂けます☆](#)

※仲町高齢者在宅サービスセンター認知デイ＝そら