

仲町高齢者在宅サービスセンター【認知症対応型】



優 っ く り デ イ サ ー ビ ス

そら通信

平成28年6月号

優 っ く り デ イ サ ー ビ ス 仲 町
TEL 03-5966-7001
FAX 03-5966-7003
住所 東京都板橋区仲町20-5
メール nakachou-day@foryou.or.jp



随時情報発信中！

おやつ調理《あんみつ》



①準備

三角巾、エプロン、グローブを身に付けて頂きます。
あんみつの寒天やフルーツ、あずき等は市販の物をご用意致しました。



②盛り付け

寒天→フルーツ→あずきの順番で盛り付けをしています。
今回はご自分の分はご自分で盛り付けして頂きました。
仕上げに黒蜜をかけて完成です！



③実食

和のデザートにはお茶が合う、ということで緑茶も淹れて頂きました。
甘さ控えめでさっぱりとした味に皆様喜ばれていました♪

園芸《ゴーヤ・緑のカーテン》



先月から育て始めたゴーヤは順調に育っています。
ツタも伸び始め、黄色い花もつけ始めていました。
晴れの日にはすぐに土が乾いてしまうので、一日二回たっぷり水遣りをしています。

活動写真



●役割支援

ご自分から進んで「洗いましょうか？」とおっしゃって下さることがありました。

自発的に行動できる事は今できることを継続していくのに、より効果があるように感じます。



●脳トレ

文字のなぞり書きや間違い探し、計算問題等様々な脳トレ用プリントをご用意しております。

答えが導き出せなくても、考えることが脳の活性化に繋がっています。



●散歩

天気の良い日には外へ散歩に出かける事もあります。公園に寄ると、懐かしいようでブランコやジャングルジムを眺めていました。久々にブランコに乗ると「怖いけど楽しいね！」と笑顔も見られました♪



お誕生会



今月は1名の方のお誕生日をお祝いしました。

写真立てをプレゼントすると、「これ私みたいね」「持って帰っていいの？」と帰りの送迎車が来るまで眺めていらっしゃいました。喜んで頂けたようで幸いです☆

これからも当センターへ、元気にお越し下さい！

優つくりデイサービスそら通信6月号を、ご一読頂きまことにありがとうございます。

通信に書ききれないくらい、活動的な月になったかと思います。

これから暑い日が続くかと思いますが、熱中症には注意しつつ、外出の機会も増やして行く事ができるよう努めて参ります！

編集者：小島 茉莉香

※パソコンからは「仲町認知デイ」で検索を！！

※仲町高齢者在宅サービスセンター認知デイ＝そら



そらHPIはこちらから
ご覧頂けます☆