

仲町高齢者在宅サービスセンター【認知症対応型】



優 っ くり デ イ サ ー ビ ス

# そら通信

平成28年5月号

優 っ くり デ イ サ ー ビ ス 仲 町  
TEL 03-5966-7001  
FAX 03-5966-7003  
住所 東京都板橋区仲町20-5  
メール nakachou-day@foryou.or.jp



随時情報発信中！

## 調理《ホットケーキ》

### ①生地作り



ボールに入れた  
ホットケーキミッ  
クス・卵・牛乳を  
かき混ぜて頂きま  
した。  
もったりした生地  
なので、意外と力  
がいります。だま  
が無くなるまで一  
生懸命混ぜてくだ  
さいました♪

### ②焼く



ホットプレートにス  
プーンですくった生  
地を落とし、両面焼  
いていきます。  
次々に火が通ってい  
く為、スピーディー  
に焼くのが大変そう  
でした！



### ③盛り付け



食べやすいように小  
さいサイズで焼いた  
ホットケーキを取り  
分けて頂きました。  
ケーキシロップをかけ  
ると、より美味し  
そうに見えます☆  
生地自体が甘いので  
かけすぎないように、  
シロップの量は調整  
して頂きました。

### ④実食



飲み物もご用意して、  
焼き立てを召し上  
がって頂きました。  
「美味しい」と笑顔が  
こぼれます♪  
久々の調理となりま  
したが、手作りのお  
やつは何度食べても  
美味しいですね。  
ごちそうさまでし  
た！！

## ★昼食



食事形態（粥、キザミ等）  
やエプロンの着用、食事介  
助等ご利用様に合わせた  
サービスの提供をさせて頂  
いております。言語聴覚士  
が嚥下の様子や口腔ケアの  
介助もしております。  
メニューは塩分控えめのバ  
ランスの良いものとなっ  
ておりますので、毎月お配  
りしている献立表を参考に  
して頂けると幸いです。



## 園芸《ゴーヤ・緑のカーテン》始めました！！

### 買い物

今年も緑のカーテンを作りましょう！ということで、まずはホームセンターに買い出しに行っています。ゴーヤの苗を選んだり、ペットコーナーで犬や猫を「かわいい」と喜んで見ていらっしやいました！



### 苗植え

早速買ってきた苗を植えて頂きました☆プランターに土や肥料を入れる作業や苗植え、水やりまで行っています。当日は曇っていた為、涼しい環境の中で作業が出来て良かったです。今年もたくさん実がなるといいですね♪



## ★活動写真



### ●書道

『皐月』を書いていらっしゃる様子です。普段中々使わない漢字なので、いつもより難しかったかも知れませんが、堂々とした立派な文字を書いていました☆



### ●散歩

気温も上がり、お散歩に出掛けするには気持ちのいい日が増えました。ゼンターの近くでも綺麗なお花が沢山咲いている為、気分転換にもなるかと思えます♪



### ●手工芸

7月8月の壁画作成をして頂きました。夏らしいイルカや魚、貝などのデザインとなっております。丁寧に塗って下さっていました。完成が楽しみです！

優つくりデイサービスそら通信5月号を、ご一読頂きまことにありがとうございます。久々に調理や園芸を実施する事ができ、活動的な月となりました！個人の活動も大切ですが、皆様で協力してプログラムに取り組むのも楽しいですね♪来月も引き続き園芸の様子をお伝えしたいと思います。

編集者：小島 茉莉香

※パソコンからは「仲町認知デイ」で検索を！！

※仲町高齢者在宅サービスセンター認知デイ＝そら



そらHPIはこちらから  
ご覧頂けます☆