

仲町高齢者在宅サービスセンター【認知症対応型】



優 っ く り デ イ サ ー ビ ス

そら通信

平成28年4月号

優 っ く り デ イ サ ー ビ ス 仲 町
TEL 03-5966-7001
FAX 03-5966-7003
住所 東京都板橋区仲町20-5
メール nakachou-day@foryou.or.jp



随時情報発信中！

書道展表彰式

一月に行われた書道展の表彰式をしました。
各々提出して頂いた作品も一緒に印字されています。
申し込んだグッズ（うちわやキーホルダー等）にも同じく印字されており、特別感があります☆
素敵な笑顔もたくさん見られ、終始和やかな雰囲気でした。

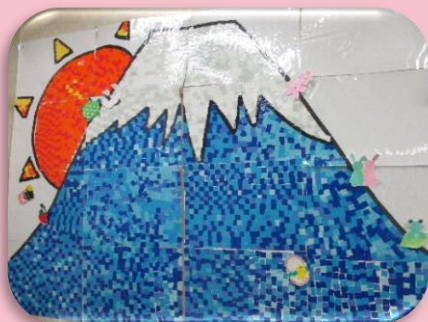


お誕生会



今月は1名の方のお誕生日をお祝いしました。
お部屋を暗くし、ロウソクの火が灯ったケーキが目の前に運ばれてくると、拍手をして喜ばれていました。
写真立ても喜んで頂けて何よりです♪
これからも当センターへ、元気にお越し下さい！

お部屋の様子



四月・五月のカレンダーは『お花見』と『端午の節句』のデザインに致しました。皆様はクレヨンで塗る作業と、桜の花びらや鯉のぼりを貼る作業をされています♪
富士山の壁画にも春らしい飾りをつけています！

活動写真



● 体操

体操DVDをご覧頂いて身体を動かす体操だけでなく、筋力トレーニングやストレッチを職員とマンツーマンで実施することもあります。



● 館内散歩

定期的に館内散歩を実施しております。4階まで上がり、外の景色を見ながらそれぞれのペースで歩かれていました。春になりましたので外にも散歩へ出かけたいですね♪



● 買い物

おやつやコーヒー等の買出しを行っています。ご自分の食べたいものを選んで頂くこともあります。袋詰めや荷物持ちも進んで引き受けて下さいました♪



● 役割支援

テーブル拭きや洗濯たたみ等を実施しております。

「それぐらいなら全然やるわよ～」と進んで取り組まれていらっしゃる姿が印象的でした。ご自宅でもともと行っていて事もあり、テキパキ動いていらっしゃいました☆

新年度のご挨拶

昨年8月より責任者を努めさせて頂いている尾堂です。

今年もより良いサービスを行えるよう職員一同努めて参りたいと思いますので、宜しくお願い致します。



優つくりデイサービスそら通信4月号を、ご一読頂きまことにありがとうございます。私が通信作成を担当するようになり、あっという間に一年が経ちました。今年度も皆様の活動の様子をお伝えできるよう努めて参りますので、今後とも宜しくお願い致します！

来月は久々に調理を実施する予定ですので、その様子をメインにお伝え出来れば幸いです♪



そらHPIはこちらから
ご覧頂けます

☆

編集者：小島 茉莉香

※仲町高齢者在宅サービスセンター認知デイ＝そら