



平成29年10月号

そら通信

優 っ く り デ イ サ ー ビ ス 仲 町
TEL 03-5966-7001
FAX 03-5966-7003
住所 東京都板橋区仲町20-5
メール nakachou-day@foryou.or.jp



随時情報発信中！

9月活動報告！

調理

今回は、15時のおやつに“フルーチェ”を作りました。

牛乳とフルーチェの素を混ぜて完成!!



♪いただきます♪



体操・機能訓練

職員やTV画面を見ながら体操し身体を動かしたり、平行棒を使用して歩行訓練など行っています。



1～・2～・3～



昼休憩や午後

音楽鑑賞をしたり脳トレなどご利用者様の様子に合わせて様々な事をしています。



オセロ



ピアノ演奏



マス計算

書道

今月は『十三夜』の字を書きました。



買い物外出

近所のサミットに買い物に行きました。



ただいま～。

～出前昼食～

9月21日(木)に京料理の“たか木”より『特選京懐石膳』を注文しました。彩も良く美味しかったそうです。



中身はどんなだろう!?



お味は?

ごちそうさまでした!!



～敬老会～

9月19日(月)に敬老会を開催致しました。当日は、吹奏楽ボランティアの演奏を聴いたり職員出し物を鑑賞したりしました。当日来所出来なかったご利用者様にも表彰状をお渡しいたしました。



♪吹奏楽演奏♪



!表彰!



おやつには
“うさぎのお饅頭”



職員出し物(ソーラン節)

～誕生会～

9月21日(木)にO様の誕生会を行いました。当日は、ご家族様も来て下さり一緒にお祝いさせて頂きました!!



♪Happy birthday♪

これからも宜しくお願い致します!!

～ボランティア紹介～

『コールハーモニー
(コーラス)』→



←『ワンステップ
(レクリエーション
ダンス)』

毎月、様々なボランティアの方々が来て下さっています。

10月イベント予定

- 4日(水) ハーモニカ鑑賞会
- 9日(月) ヴァイオリン鑑賞会
- 18日(水) ヴァイオリン&ピアノ鑑賞会
- 21日(土) 歌の会
- 26日(木) 日本舞踊鑑賞会
- 28日(土) 昭和歌謡鑑賞会



優つくりデイサービスそら通信10月号を、ご一読頂き誠にありがとうございます。

朝・晩が冷えてきましたが、体調もお変わりなく、敬老会や誕生会など皆様をお祝いすることが出来て良かったです。

これからは皆様に喜んで頂けるような企画を計画して行きたいと思います。

編集者：尾堂 亨彦

そらHPはこちら



※仲町高齢者在宅サービスセンター認知デイ=そら
※パソコンからは「仲町認知デイ」で検索を!!