



そら通信

平成29年8月号

優っくりデイサービス 仲町
TEL 03-5966-7001
FAX 03-5966-7003
住所 東京都板橋区仲町20-5
メール nakachou-day@foryou.or.jp



随時情報発信中!

7月活動報告!

体操

午前中を中心にTVやDVDを使用して座位や立位の体操で身体を動かしています。



役割支援



食器洗いやテーブル拭き等、出来る事を継続して頂いています。

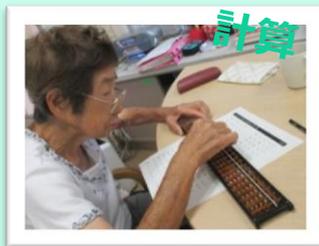
書道

今月は『螢の光』・『山開』の字を書きました。



脳トレ

計算や漢字など行い脳の活性化を行いました。



調理

おやつに“フルーチェ”を作りました。



昼休憩の一コマ



～出前昼食～

土用丑の日にちなんで、
7月28日(金)に出前昼食で
“うなぎまぶし”を注文しま
した。
次回もお楽しみに！！



『うなぎまぶし』



～ボランティア紹介～

いつも色々な方々に来て頂いています！！

『オカリナ&ピアノ演奏 (ゆるゆるデュオ)』



♪曲目♪
・上を向いて歩こう
・我は海の子
・夏は来ぬ など



『ピアノ演奏(Iさん)』



歌謡曲に加え、
途中で軽体操や
お手玉遊びなど
も行います。

8月イベント予定

- 7日(月) 納涼祭
- 12日(土) 誕生会
- 19日(土) フラダンス鑑賞会
- 24日(木) 手話ダンス
- 25日(金) 歌の会
- 31日(木) オカリナ&キーボード演奏会



優つくりデイサービスそら通信8月号を、
ご一読頂き誠にありがとうございます。
皆様の体調もお変わりなく元気にご来
所して下さい、職員も元気を頂いていま
す。今月も色々な取り組みで楽しんで
頂ければと思います。

編集者：尾堂 亨彦



そらHPはこちら

※仲町高齢者在宅サービスセンター認知デイ=そら
※パソコンからは「仲町認知デイ」で検索を！！