



# そら通信

平成29年8月号

優っくりデイサービス 仲町  
TEL 03-5966-7001  
FAX 03-5966-7003  
住所 東京都板橋区仲町20-5  
メール nakachou-day@foryou.or.jp



随時情報発信中!

## 7月活動報告!

### 体操

午前中を中心にTVやDVDを使用して座位や立位の体操で身体を動かしています。



### 役割支援



食器洗いやテーブル拭き等、出来る事を継続して頂いています。

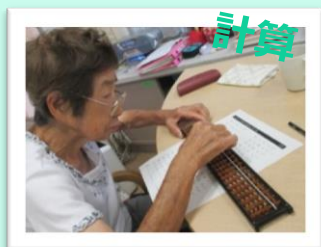
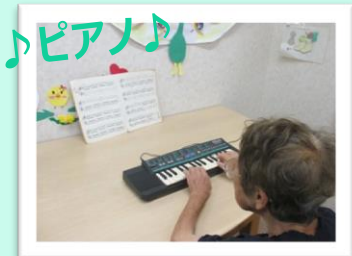
### 書道

今月は『螢の光』・『山開』の字を書きました。



### 脳トレ

計算や漢字など行い脳の活性化を行いました。



### 調理

おやつに“フルーチェ”を作りました。



### 昼休憩の一コマ



## ～出前昼食～

土用丑の日にちなんで、  
7月28日(金)に出前昼食で  
“うなぎまぶし”を注文しま  
した。  
次回もお楽しみに！！



『うなぎまぶし』



美味しい!



## ～ボランティア紹介～

いつも色々な方々に来て頂いています！！

### 『オカリナ&ピアノ演奏 (ゆるゆるデュオ)』



♪曲目♪  
・上を向いて歩こう  
・我は海の子  
・夏は来ぬ など



### 『ピアノ演奏(Iさん)』



歌謡曲に加え、  
途中で軽体操や  
お手玉遊びなど  
も行います。

## 8月イベント予定

- 7日(月) 納涼祭
- 12日(土) 誕生会
- 19日(土) フラダンス鑑賞会
- 24日(木) 手話ダンス
- 25日(金) 歌の会
- 31日(木) オカリナ&キーボード演奏会



優つくりデイサービスそら通信8月号を、  
ご一読頂き誠にありがとうございます。  
皆様の体調もお変わりなく元気にご来  
所して下さい、職員も元気を頂いていま  
す。今月も色々な取り組みで楽しんで  
頂ければと思います。

編集者：尾堂 亨彦



そらHPはこちら

※仲町高齢者在宅サービスセンター認知デイ=そら  
※パソコンからは「仲町認知デイ」で検索を！！