



# そら通信

平成29年9月号

優っくりデイサービス 仲町  
TEL 03-5966-7001  
FAX 03-5966-7003  
住所 東京都板橋区仲町20-5  
メール nakachou-day@foryou.or.jp



随時情報発信中！

## 8月活動報告！

### 壁面カレンダー作成

2ヶ月に1回のペースで壁面カレンダーの絵を作成しています。今回は、9・10月用の絵を作成しました。



### 役割支援

食器洗いやテーブル拭き等、出来る事を継続して頂いています。



一緒に作成した花を貼って...



日にちも貼りかえて！



完成！！

### 書道

今回は『白い砂』・『海水着』の字を書きました。



### 近隣外出

天気の良い日には、近所のサミットに買い物に行ったり、ハッピーロードの方まで散歩に出かけました。



いってきま〜す。



### ヘアカット

毎月1回美容師のボランティアさんが来てカットして下さっています。



体操や脳トレなど皆様のご気分や状態にあわせて継続して実施しています。



## ～出前昼食～

8月24日(木)に出前昼食で有名料亭の“なだ万”の『夏祭り弁当』を注文しました。



今回も美味しい!



## ～納涼祭～

8月7日(月)・8日(火)に納涼祭を開催いたしました。輪投げやひもクジ・射的を行いました。最後には、“東京音頭”・“炭坑節”を踊りました。



## ～ボランティア紹介～

### 『和太鼓演(夢工房)』



お正月や納涼祭などで良く演奏して頂いています。



### 『オカリナ&キーボード演奏(Kご夫妻)』



様々な曲をオカリナとキーボードで演奏して下さいます。

## 9月イベント予定

- 4日(月) 防災訓練
- 9日(土) 歌の会
- 13日(水) フラダンス鑑賞会
- 18日(月) 敬老会
- 20日(水) 交流保育
- 22日(金) レクリエーションダンス
- 27日(水) コーラス鑑賞会
- 29日(金) 歌の会

優つくりデイサービスそら通信9月号を、ご一読頂き誠にありがとうございます。

今年の夏は、雨が多く暑い日が少なかったこともあり体調を崩される方も少なく

ホツと致しました。季節の変わり目に入り、体調を崩される方もいらっしゃるため

体調管理ご注意ください。



そらHPはこちら

※仲町高齢者在宅サービスセンター認知デイ=そら  
※パソコンからは「仲町認知デイ」で検索を!!