仲町高齢者在宅サービスセンター【認知症対応型】

優っくりデイサービス

そら通信

平成３０年３月号

優っくりデイサービス仲町
ＴＥＬ　０３-５９６６-７００１
ＦＡＸ　０３-５９６６-７００３
住所　東京都板橋区仲町２０-５
メール　nakachou-day@foryou.or.jp

随時情報発信中！

2月活動報告！

～節分～

2月3日(土) 『節分の日』に職員ふんする鬼に豆まきをし、邪気払い・無病息災を願いました。

鬼は～、外・外・外！！

～出前昼食～

2月22日(木) 近隣の『田中屋』より、天丼・親子丼・かつ丼の出前行い、普段のデイでの食事とは違うものを楽しみました。

～日々の様子～

毎日、ご利用者様の気分や体調に合わせて様々な取り組みを行っています。

ハンドトリートメント

アロマオイルを数滴たらしたぬるま湯に手をつけて手先を温め、その後、オイルを使い、手や腕をトリートメントします。

血行促進・リラックス効果があります。

ヘアカット

月一回、ボランティアの美容師が来てカットしてくれます。行きつけの美容室に行けなくなってしまった方など、申込理由は様々です。

カット後は、皆様「さっぱりした!!」とご満悦です。

壁面カレンダー作製

二ヶ月に一回のペースで作成している、壁面カレンダー。今回のテーマは、“春”です。パーツごとに分担して作製しています。

3月イベント予定

7日(水)　歌声教室
13日(火)　交流保育
15日(木)　誕生会
21日(水)　吹奏楽演奏会
24日(土)　フラダンス鑑賞会
28日(水)　大正琴演奏会
29日(木)　ヴァイオリン＆ピアノ演奏会

優っくりデイサービスそら通信3月号を、ご一読頂き誠にありがとうございます。

寒かった2月も終わりを告げ、いよいよ3月に入ります。末頃には、お花見にも行けるかな!?と今から計画中です。

そらHPはこちら

編集者：尾堂　亨彦

※仲町高齢者在宅サービスセンター認知デイ＝そら
※パソコンからは「仲町認知デイ」で検索を！！