

奉優デイサービス池尻

12月 プログラム予定表



健康なからだづくり
機能訓練



生きがいつくり
趣味サークル活動



気分転換・地域・社会交流
レクリエーション・行事等

★座位体操(午前)
★口腔体操
★歩行訓練

★園芸 ★俳句 ★調理 ★書道 ★陶芸
★麻雀 ★囲碁 ★将棋 ★絵画 ★コーラス
★カラオケ

★臨床美術 ★カレンダー作り ★ギター歌会
★おやつ作り ★ちぎり絵・貼り絵 ★手工芸



暮らしを支える
生活基盤サービス



お申し込みいただければご利用日以外でもご参加いただけます！！
お知らせ

★ヘアカット
★朝食提供 ★夕食提供 ★お弁当お持ち帰りサービス
★オオゼキお買い物サービス ★八百屋引き売り(毎週火曜)

★落語:1日(火) ★ダンス体操:3日(木) ★ハーモニカ歌会:4日(金),17日(木)
★チリリン隊演奏会:7日(水) ★コーロベガ(ママさんコーラス):16日(水)
★マホ先生和菓子教室:22日(火) ★三宅先生コーラス歌会:23日(水)
★クリスマス会:24日(木)、25日(金) ★年末お楽しみ会:28日(月)

月	火	水	木	金	土
	1 落語の会 ／ ヘアカット	2 そーっとゲーム (腕を使うゲーム)	3 おやつ作り ／ 健康ダンス体操	 4 ハーモニカ歌会 ♪ ／ オオゼキ買い物	5 カード飛ばし (腕を使うゲーム)
7 チリリン隊演奏会 ♪ ／ オオゼキ買い物	8 そーっとゲーム (腕を使うゲーム)	9 手工芸くらぶ (指先を使う手工芸)	10 カード飛ばし (腕を使うゲーム)	11 臨床美術 ／ 書道 他	12 おやつ作り
14 1月カレンダー作り (指先を使う手工芸)	15 臨床美術 ／ 書道・ちぎり絵	 16 コーロベガ ♪ (ママさんコーラス会)	 17 ハーモニカ歌会 ♪ (村田先生の演奏と歌)	18 書道 ／ ちぎり絵 ／ オオゼキ買い物	19 1月カレンダー作り (指先を使う手工芸)
21 手工芸くらぶ ヘアカット ／ オオゼキ	 22 マホ先生 和菓子教室	 23 三宅先生 コーラス歌会	 24 合同クリスマス会	 25 クリスマス会	26 ゆらゆら傘玉入れ (腕を使うゲーム)
 28 年末お楽しみ会	29 休	30 休	31 休	※ 12月29日(火)～1月3日(日) までの間はデイサービスの営業をお休みさせていただきます。ご了承くださいませ。	