

奉優デイサービス池尻

9月 プログラム予定表

	健康なからだづくり 機能訓練		生きがいつくり 趣味サークル活動		気分転換・地域・社会交流 レクリエーション・行事等
★座位体操(午前) ★口腔体操 ★歩行訓練		★園芸 ★俳句 ★調理 ★書道 ★陶芸 ★麻雀 ★囲碁 ★将棋 ★絵画 ★コーラス ★カラオケ		★臨床美術 ★カレンダー作り ★ギター歌会 ★おやつ作り ★ちぎり絵・貼り絵 ★手工芸 ★防災訓練: 9月9日(水) …他	
		暮らしを支える 生活基盤サービス		 お申し込みいただければご利用日以外でもご参加いただけます!! お知らせ	
★ヘアカット ★朝食提供 ★夕食提供 ★お弁当お持ち帰りサービス ★オオゼキお買い物サービス ★八百屋引き売り(毎週火曜)			★ハーモニカ歌会: 4日(金), 26日(土) ★健康ダンス体操: 10日(木) ★国立音楽院リトミック: 14日(月) ★フラワーアレンジメント: 17日(木) ★ご長寿祝賀会: 21日(月), 22日(火) ★三宅先生コーラス会: 24日(木) ★マホ先生和菓子教室: 25日(金) ★フラダンス観賞会: 30日(水)		
月	火	水	木	金	土
	1 ヘアカット/ 的当てゲーム	2 浮き輪っかー (腕を使ったゲーム)	3 キックボーリング (足を使ったゲーム)	 4 ハーモニカ歌会♪ (村田先生の演奏と歌)	5 とんとん紙相撲 (指先を使う工作とゲーム)
7	8	9	10	11	12
キックボーリング (足を使ったゲーム)	10月カレンダー作り (指先を使う手工芸)	的当てゲーム (腕を使ったゲーム)	健康ダンス体操 /手工芸くらぶ	臨床美術/書道 他 /オオゼキ買い物	おやつ作り (楽しい3時のおやつ作り)
14	15	16	17	18	19
 国立音楽院リトミック/ オオゼキ/ヘアカット	手工芸くらぶ (指先を使う手工芸)	臨床美術/ 書道・ちぎり絵	 フラワー アレンジメント	 書道/ちぎり絵	青木さんの 手工芸教室
21	22	23	24	25	26
 合同 ご長寿祝賀会	 デイ ご長寿祝賀会	おやつ作り (楽しい3時のおやつ作り)	 三宅先生 コーラスの会	 和菓子教室/ オオゼキ買い物	 ハーモニカ歌会♪ (村田先生の演奏と歌)
28	29	30			
オオゼキ買い物/ 10月カレンダー作り	とんとん紙相撲 (指先を使う工作とゲーム)	 フラダンス (素敵なダンス観賞会)			