

奉優デイサービス池尻

11月 プログラム予定表

 健康なからだづくり 機能訓練	 生きがいつくり 趣味サークル活動	 気分転換・地域・社会交流 レクリエーション・行事等
★座位体操(午前) ★口腔体操 ★歩行訓練	★園芸 ★俳句 ★調理 ★書道 ★陶芸 ★麻雀 ★囲碁 ★将棋 ★絵画 ★コーラス ★カラオケ	★臨床美術 ★カレンダー作り ★ギター歌会 ★おやつ作り ★ちぎり絵・貼り絵 ★手工芸

 暮らしを支える 生活基盤サービス	 お申し込みいただければご利用日以外でもご参加いただけます！！ お知らせ
---	--

★ヘアカット ★朝食提供 ★夕食提供 ★お弁当お持ち帰りサービス ★オオゼキお買い物サービス ★八百屋引き売り(毎週火曜)	★ハーモニカ歌会: 6日(金)、18日(水) ★国立音楽院リトミック: 9日(火) ★健康ダンス体操: 12日(木) ★ぽのぽのフラダンスの会: 14日(水) ★三宅先生コーラス会: 24日(火) ★マホ先生和菓子教室: 25日(水) ★フラワーアレンジメント: 26日(木) ★あおぞら縁交流会: 28日(土)
--	---

月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
ストラックアウト (腕を使うゲーム)	ゆらゆら傘玉入れ ／ヘアカット	魚釣りゲーム (腕を使うゲーム)	目隠しボーリング (腕を使うゲーム)	ハーモニカ歌会♪ ／オオゼキ買い物	ボタン・ゲーム (腕を使うゲーム)
9 国立音楽院リトミック ／オオゼキ	10 おやつ作り (楽しく3時のおやつ作り)	11 11月カレンダー作り (指先を使う手工芸)	12 健康ダンス体操／ ストラックアウト	13 臨床美術 ／書道 他	14 ぽのぽの フラダンスの会
16 手工芸くらぶ／ ヘアカット	17 臨床美術／ 書道・ちぎり絵	18 ハーモニカ歌会♪ (村田先生の演奏と歌)	19 手工芸くらぶ (指先を使う手工芸)	20 書道／ちぎり絵 ／オオゼキ買い物	21 11月カレンダー作り (指先を使う手工芸)
23 おやつ作り／ オオゼキ買い物	24 三宅先生 コーラス歌会	25 マホ先生 和菓子教室	26 フラワー アレンジメント	27 ゆらゆら傘玉入れ (腕を使うゲーム)	28 あおぞら縁 交流会
30 ギター歌会♪ (本間職員の演奏と歌)	11月下旬から12月上旬にかけて、神宮外苑への[秋の紅葉ドライブ]を予定しております。 詳しくは配布のお申し込み用紙をご覧ください。ご参加お待ちしております。				