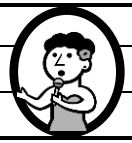
奉優デイサービス池尻　　１１月　プログラム予定表



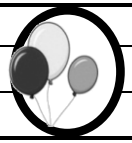
健康なからだつくり
機能訓練

★座位体操（午前）
★口腔体操
★歩行訓練



生きがいつくり
趣味サークル活動

★園芸　★俳句　★調理　★書道　★陶芸
★麻雀　★囲碁　★将棋　★絵画　★コーラス
★カラオケ



気分転換・地域・社会交流
レクリエーション・行事等

★臨床美術　★カレンダー作り　★ギター歌会
★おやつ作り　★ちぎり絵・貼り絵　★手工芸



暮らしを支える
生活基盤サービス

★ヘアカット
★朝食提供　★夕食提供　★お弁当お持ち帰りサービス
★オオゼキお買い物サービス　★八百屋引き売り（毎週火曜）



お申し込みいただければご利用日以外でもご参加いただけます！！
お知らせ

★ハーモニカ歌会:4日(金), 14日(月)　★黒坂先生コーラス歌会: 9日(水)
★ソーラン節エアロビクス（青鳥学園児童交流会）: 10日(木)
★あおぞら縁児童交流会:19日(土)　★フラワーアレンジメント:24日(木)
★カレー作り: 26日(土)　★マホ先生和菓子教室: 30日（水）

月	火	水	木	金	土
	1 ヘアカット／書道／ちぎり絵	2 ここ掘れワンワンゲーム	3 おばけ倒しゲーム	4 ハーモニカ歌会♪／オオゼキ買い物	5 ぐらぐら傘玉入れゲーム
7 タワー崩しゲーム／オオゼキ買い物	8 紅葉ゲーム（手・腕を使うゲーム）	9 黒坂先生コーラス歌会	10 ソーラン節（青鳥学園児童交流会）	11 臨床美術／書道／ちぎり絵	12 手工芸くらぶ
14 ハーモニカ歌会♪（村田先生の演奏と歌）	15 臨床美術／書道／ちぎり絵	16 紅葉ゲーム（手・腕を使うゲーム）	17 12月カレンダー作り	18 タワー崩しゲーム／オオゼキ買い物	19 あおぞら縁交流会
21 おやつ作り ヘアカット／オオゼキ	22 手工芸くらぶ	23 12月カレンダー作り	24 フラワーアレンジメント	25 書道／ちぎり絵	26 カレー作り
28 ぐらぐら傘玉入れゲーム	29 おやつ作り	30 和菓子教室（マホ先生と本格和菓子作り）	※11月下旬から12月上旬にかけて［神宮外苑紅葉ドライブ］を実施予定です。詳しくは配布別紙をご覧下さい。		