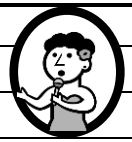
奉優デイサービス池尻　　2月　プログラム予定表



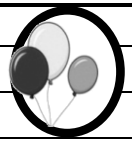
健康なからだつくり
機能訓練

★座位体操（午前）
★口腔体操
★歩行訓練



生きがいつくり
趣味サークル活動

★園芸　★俳句　★調理　★書道　★陶芸
★麻雀　★囲碁　★将棋　★絵画　★コーラス
★カラオケ



気分転換・地域・社会交流
レクリエーション・行事等

★臨床美術　★カレンダー作り　★ギター歌会
★おやつ作り　★ちぎり絵・貼り絵　★手工芸



暮らしを支える
生活基盤サービス

★ヘアカット
★朝食提供　★夕食提供　★お弁当お持ち帰りサービス
★オオゼキお買い物サービス　★八百屋引き売り（毎週火曜）



お申し込みいただければご利用日以外でもご参加いただけます！！
お知らせ

★ハーモニカ歌会：５日（金），11日（木）　★国立音楽院リトミック：８日（月）
★落語鑑賞会：９日（火）　★黒坂先生コーラス歌会：10日（水）
★フラワーアレンジメント:18日（木）　★健康ダンス体操：19日（金）
★マホ先生和菓子教室：24日（水）　★あおぞら縁交流会：27日（土）

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
カード飛ばしゲーム／オオゼキ買い物	書道／ちぎり絵／ヘアカット	福は内ゲーム（腕を使うゲーム）	紅白玉入れ（腕を使うゲーム）	ハーモニカ歌会♪（村田先生の演奏と歌）	おやつ作り
8	9	10	11	12	13
国立音楽院リトミック♪	落語鑑賞会	黒坂先生コーラス歌会♪	ハーモニカ歌会♪（村田先生の演奏と歌）	臨床美術／書道 他／オオゼキ	手工芸くらぶ／消防訓練
15	16	17	18	19	20
歌当てクイズ♪／オオゼキ／ヘアカット	臨床美術／書道／ちぎり絵	3月カレンダー作り	フラワーアレンジメント	手工芸くらぶ／健康ダンス体操	福は内ゲーム（腕を使うゲーム）
22	23	24	25	26	27
3月カレンダー作り	カード飛ばしゲーム（腕を使うゲーム）	和菓子教室（マホ先生と本格和菓子作り）	おやつ作り	書道／ちぎり絵／オオゼキ買い物	あおぞら縁交流会
29					
後ろ向き玉入れ（腕を使うゲーム）					





