

奉優デイサービス池尻

9月 プログラム予定表



健康なからだづくり
機能訓練



生きがいつくり
趣味サークル活動



気分転換・地域・社会交流
レクリエーション・行事等

★座位体操(午前)
★口腔体操
★歩行訓練

★園芸 ★俳句 ★調理 ★書道 ★陶芸
★麻雀 ★囲碁 ★将棋 ★絵画 ★コーラス
★カラオケ

★臨床美術 ★カレンダー作り ★ギター歌会
★おやつ作り ★ちぎり絵・貼り絵 ★手工芸



暮らしを支える
生活基盤サービス



お申し込みいただければご利用日以外でもご参加いただけます！！
お知らせ

★ヘアカット
★朝食提供 ★夕食提供 ★お弁当お持ち帰りサービス
★オオゼキお買い物サービス ★八百屋引き売り(毎週火曜)

★避難訓練: 3日(土) ★ハーモニカ歌会: 12日(月), 16日(金)
★黒坂先生コーラス歌会: 14日(水) ★カレー作り: 17日(土)
★敬老会: 19日(月) ★あおぞら縁児童交流会: 24日(土)
★和菓子教室: 28日(水) ★フラワーアレンジメント: 29日(木)

月	火	水	木	金	土
			1 射的ゲーム (腕を使うゲーム)	2 風船的当てゲーム / オオゼキ買い物	3 手工芸くらぶ/ 避難訓練
5 おやつ作り / オオゼキ買い物	6 ヘアカット/ 金魚すくい	7 マジックハンドキャッチ (手・腕を使うゲーム)	8 10月カレンダー作り	9 臨床美術 書道/ちぎり絵	10 射的ゲーム (腕を使うゲーム)
12 ハーモニカ歌会 (村田先生の演奏と歌)	13 書道/ちぎり絵	14 黒坂先生 コーラス歌会	15 後ろ向き玉入れ (腕を使うゲーム)	16 ハーモニカ歌会 / オオゼキ買い物	17 カレー作り
19 敬老会 / ヘアカット	20 臨床美術 書道/ちぎり絵	21 10月カレンダー作り	22 手工芸くらぶ	23 書道/ちぎり絵	24 あおぞら縁 交流会
26 マジックハンド キャッチ/オオゼキ	27 おやつ作り	28 和菓子教室 (マホ先生と本格和菓子作り)	29 フラワー アレンジメント	30 金魚すくい (手・腕を使うゲーム)	