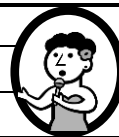


# 奉優デイサービス池尻

# 10月 プログラム予定表



健康なからだづくり  
機能訓練



生きがいつくり  
趣味サークル活動



気分転換・地域・社会交流  
レクリエーション・行事等

★座位体操(午前)  
★口腔体操  
★歩行訓練

★園芸 ★俳句 ★調理 ★書道 ★陶芸  
★麻雀 ★囲碁 ★将棋 ★絵画 ★コーラス  
★カラオケ

★臨床美術 ★カレンダー作り ★ギター歌会  
★おやつ作り ★ちぎり絵・貼り絵 ★手工芸



暮らしを支える  
生活基盤サービス



お申し込みいただければご利用日以外でもご参加いただけます！！

お知らせ

★**ヘアカット**  
★朝食提供 ★夕食提供 ★お弁当お持ち帰りサービス  
★**オオゼキお買い物サービス** ★八百屋引き売り(毎週火曜)

★池尻デイ開所5周年祝い会:1日(土) ★ハーモニカ歌会:7日(月),27日(木)  
★黒坂先生コーラス歌会:12日(水) ★カレー作り:15日(土)  
★フラワーアレンジメント:19日(水) ★和菓子教室:26日(水)  
★あおぞら縁児童交流会:29日(土) ★国立音楽院リトミック教室:31日(月)

| 月                                                                 | 火                         | 水                             | 木                    | 金                           | 土                                 |
|-------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------------|----------------------|-----------------------------|-----------------------------------|
| ※10月中旬より秋の昼食外出を実施いたします。ご希望の方々を桜新町の「そば五大」へお連れいたします。お楽しみになさってくださいね。 |                           |                               |                      |                             | 1<br>池尻デイ<br>開所5周年祝い会             |
| 3<br>金魚すくい<br>／オオゼキ買い物                                            | 4<br>ヘアカット／<br>書道／ちぎり絵    | 5<br>射的ゲーム<br>(手・腕を使うゲーム)     | 6<br>ここ掘れワンワン<br>ゲーム | 7<br>ハーモニカ歌会                | 8<br>おぼけ倒しゲーム<br>(腕を使うゲーム)        |
| 10<br>手工芸くらぶ                                                      | 11<br>目隠し玉入れ<br>(腕を使うゲーム) | 12<br>黒坂先生<br>コーラス歌会          | 13<br>11月カレンダー作り     | 14<br>臨床美術／書道<br>他オオゼキ買い物   | 15<br>カレー作り                       |
| 17<br>おやつ作り<br>ヘアカット／オオゼキ                                         | 18<br>臨床美術<br>書道／ちぎり絵     | 19<br>フラワー<br>アレンジメント         | 20<br>手工芸くらぶ         | 21<br>おぼけ倒しゲーム<br>(腕を使うゲーム) | 22<br>11月カレンダー作り<br>／合同のど自慢大会(三名) |
| 24   31<br>ここ掘れワンワンゲーム  <br>国立音楽院リトミック                            | 25<br>おやつ作り               | 26<br>和菓子教室<br>(マホ先生と本格和菓子作り) | 27<br>ハーモニカ歌会        | 28<br>書道／ちぎり絵<br>オオゼキ買い物    | 29<br>あおぞら縁<br>交流会                |