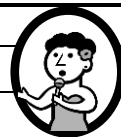


奉優デイサービス池尻

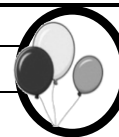
5月 プログラム予定表



健康なからだづくり
機能訓練



生きがいつくり
趣味サークル活動



気分転換・地域・社会交流
レクリエーション・行事等

★座位体操(午前)
★口腔体操
★歩行訓練

★園芸 ★俳句 ★調理 ★書道 ★陶芸
★麻雀 ★囲碁 ★将棋 ★絵画 ★コーラス
★カラオケ

★臨床美術 ★カレンダー作り ★ギター歌会
★おやつ作り ★ちぎり絵・貼り絵 ★手工芸



暮らしを支える
生活基盤サービス



お申し込みいただければご利用日以外でもご参加いただけます！！

お知らせ

★ヘアカット
★朝食提供 ★夕食提供 ★お弁当お持ち帰りサービス
★オオゼキお買い物サービス ★八百屋引き売り(毎週火曜)

★ハーモニカ歌会: 6日(金), 30日(月) ★黒坂先生コーラス歌会: 11日(水)
★健康ダンス体操: 19日(木) ★あおぞら縁交流会: 21日(土)
★マホ先生和菓子教室: 25日(水) ★フラワーアレンジメント: 26日(木)
★カレー作り: 28日(土)

月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
ボール落としゲーム (腕を使うゲーム)	ヘアカット/ 書道/ちぎり絵	鯉のぼり釣りゲーム (手を使うゲーム)	兜といじゃんけん (手と頭を使うゲーム)	ハーモニカ歌会♪ /オオゼキ買い物	棒投げゲーム (腕を使うゲーム)
9	10	11	12	13	14
おやつ作り /オオゼキ買い物	カード飛ばしゲーム (腕を使うゲーム)	黒坂先生 コーラス歌会♪	5月カレンダー作り	臨床美術/ 書道/ちぎり絵	手工芸くらぶ
16	17	18	19	20	21
ヘアカット/ カード飛ばしゲーム	臨床美術 書道/ちぎり絵	ボール落としゲーム (腕を使うゲーム)	おやつ作り/ 健康ダンス体操	棒投げゲーム /オオゼキ買い物	あおぞら縁 交流会
23	24	25	26	27	28
5月カレンダー作り /オオゼキ買い物	春を狙い撃ちゲーム (腕を使うゲーム)	和菓子教室 (マホ先生と本格和菓子作り)	フラワー アレンジメント	書道/ちぎり絵	カレー作り (楽しい調理プログラム)
30	31				
ハーモニカ歌会♪ (村田先生の演奏と歌)	書道/ 手工芸くらぶ				