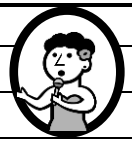
奉優デイサービス池尻　　7月　プログラム予定表



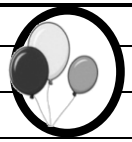
健康なからだつくり
機能訓練

★座位体操（午前）
★口腔体操
★歩行訓練



生きがいつくり
趣味サークル活動

★園芸　★俳句　★調理　★書道　★陶芸
★麻雀　★囲碁　★将棋　★絵画　★コーラス
★カラオケ



気分転換・地域・社会交流
レクリエーション・行事等

★臨床美術　★カレンダー作り　★ギター歌会
★おやつ作り　★ちぎり絵・貼り絵　★手工芸



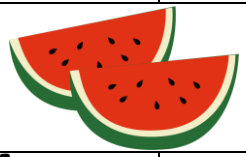
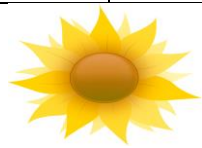
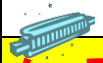
暮らしを支える
生活基盤サービス

★ヘアカット
★朝食提供　★夕食提供　★お弁当お持ち帰りサービス
★オオゼキお買い物サービス　★八百屋引き売り（毎週火曜）



お申し込みいただければご利用日以外でもご参加いただけます！！
お知らせ

★ハーモニカ歌会: 1日(金), 28日(木)　★ママさんコーラス: 6日(水)
★黒坂先生コーラス歌会: 13日(水)　★あおぞら縁交流会: 16日(土)
★納涼祭: 22日, 23日(木)　★スイカ割り: 26日(火)
★マホ先生和菓子教室: 27日(水)

月	火	水	木	金	土
				1  ハーモニカ歌会♪ ／オオゼキ買い物	2 お箸でホイ （腕を使うゲーム）
4 ピンポン玉入れ ／オオゼキ買い物	5 ヘアカット／ 倒しちゃだめよゲーム	6  コーロ・ベガ （ママさんコーラス）	7 8月カレンダー作り	8  臨床美術／ 書道／ちぎり絵	9 手工芸くらぶ
11 倒しちゃだめよゲーム （心肺機能の維持・促進）	12  書道／ちぎり絵	13  おやつ作り／ 黒坂先生コーラス歌会	14 夏の歌当てクイズ	15 ピンポン玉入れ ／オオゼキ買い物	16  あおぞら縁 交流会 
18 おやつ作り ヘアカット／オオゼキ	19  臨床美術／ 書道／ちぎり絵	20 8月カレンダー作り	21 お箸でホイ （腕を使うゲーム）	22  納涼祭	23  納涼祭
25 手工芸くらぶ	26  スイカ割り	27  和菓子教室 （マホ先生と本格和菓子作り）	28  ハーモニカ歌会♪ （村田先生の演奏と歌）	29  書道／ちぎり絵	30 夏の歌当てクイズ