

奉優デイサービス池尻

12月 プログラム予定表



健康なからだづくり
機能訓練



生きがいつくり
趣味サークル活動



気分転換・地域・社会交流
レクリエーション・行事等

★座位体操(午前)
★口腔体操
★歩行訓練

★園芸 ★俳句 ★調理 ★書道 ★陶芸
★麻雀 ★囲碁 ★将棋 ★絵画 ★コーラス
★カラオケ

★臨床美術 ★カレンダー作り ★ギター歌会
★おやつ作り ★ちぎり絵・貼り絵 ★手工芸



暮らしを支える
生活基盤サービス



お申し込みいただければご利用日以外でもご参加いただけます！！

お知らせ

★**ヘアカット**
★朝食提供 ★夕食提供 ★お弁当お持ち帰りサービス
★**オオゼキお買い物サービス** ★八百屋引き売り(毎週火曜)

★ハーモニカ歌会:2日(金), 26日(月) ★フラワーアレンジメント:8日(木)
★国立音楽院リトミック:12日(月) ★ハンドベル／コーラス歌会:14日(水)
★あおぞら縁児童交流会:19日(土) ★コーラス／和菓子教室:21日(水)
★石井さんコンサート:23日(金) ★クリスマス会:24日(土)

月	火	水	木	金	土
12月29日(火)～1月3日(火)まで奉優デイサービス池尻はお休みとさせていただきます。ご了承くださいませ。			1 輪っか拾い (手・腕を使ゲーム)	2 ハーモニカ歌会♪ ／オオゼキ買い物	3 紙コップ積み (手・腕を使うゲーム)
5 輪っか拾い ／オオゼキ買い物	6 ヘアカット／ 落語観賞会	7 ギター歌会	8 フラワー アレンジメント	9 臨床美術 書道／ちぎり絵	10 手工芸くらぶ
12 国立音楽院 リトミック教室	13 1月カレンダー作り	14 ハンドベル・チリン隊 ／コーラス歌会	15 おやつ作り	16 書道／ちぎり絵 ／オオゼキ買い物	17 あおぞら縁 交流会
19 おやつ作り ヘアカット／オオゼキ	20 臨床美術 書道／ちぎり絵	21 コーロ・ベガ(コーラス) 和菓子教室	22 紙コップ積み (手・腕を使うゲーム)	23 石井さんによる ギターコンサート	24 クリスマス会
26 ハーモニカ歌会♪ (村田先生の演奏と歌)	27 年末 お楽しみ会	28 年末 お楽しみ会	29 お休み	30 お休み	31 お休み