

奉優デイサービス池尻

1月 プログラム予定表



健康なからだづくり
機能訓練



生きがいつくり
趣味サークル活動



気分転換・地域・社会交流
レクリエーション・行事等

- ★座位体操(午前)
- ★口腔体操
- ★歩行訓練

- ★園芸
- ★俳句
- ★調理
- ★書道
- ★陶芸
- ★麻雀
- ★囲碁
- ★将棋
- ★絵画
- ★コーラス
- ★カラオケ

- ★臨床美術
- ★カレンダー作り
- ★ギター歌会
- ★おやつ作り
- ★ちぎり絵・貼り絵
- ★手工芸



暮らしを支える
生活基盤サービス



お申し込みいただければご利用日以外でもご参加いただけます！！
お知らせ

- ★ヘアカット
- ★朝食提供
- ★夕食提供
- ★お弁当お持ち帰りサービス
- ★オオゼキお買い物サービス
- ★八百屋引き売り(毎週火曜)

- ★本間職員ギター歌会: 6日(金)
- ★黒坂先生コーラス歌会: 11日(水)
- ★あおぞら縁児童交流会: 14日(土)
- ★フラワーアレンジメント: 19日(木)
- ★マホ先生和菓子教室: 25日(水)
- ★ポノポノフラさん・フラダンス鑑賞会: 28日(土)

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
お休み	お休み	新春福笑い (手を使うゲーム)	新春福集め (手を使うゲーム)	ギター歌会/ オオゼキ買い物	書道/ちぎり絵
9	10	11	12	13	14
新春福笑い /オオゼキ買い物	新春福集め /ヘアカット	黒坂先生 コーラス歌会	2月カレンダー作り	臨床美術 書道/ちぎり絵	あおぞら縁 児童交流会
16	17	18	19	20	21
おやつ作り /ヘアカット	ころころゴルフ (腕を使うゲーム)	2月カレンダー作り	フラワー アレンジメント	おやつ作り/ オオゼキ買い物	輪っか拾い (手・腕を使うゲーム)
23	24	25	26	27	28
紙コップ積みゲーム /オオゼキ買い物	手工芸くらぶ	和菓子教室	ころころゴルフ (腕を使うゲーム)	書道/ちぎり絵	ポノポノフラさん フラダンス鑑賞会
30	31	※年始より、ご希望の方々を世田谷観音への初詣外出へお連れいたします。 詳しくは別紙「2017年新春 特別企画 ご案内」をご覧くださいませ。			
手工芸くらぶ	書道/ちぎり絵				