

# 奉優デイサービス池尻

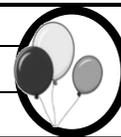
# 4月 プログラム予定表



健康なからだづくり  
機能訓練



生きがいつくり  
趣味サークル活動



気分転換・地域・社会交流  
レクリエーション・行事等

- ★座位体操(午前)
- ★口腔体操
- ★歩行訓練

- ★園芸
- ★俳句
- ★調理
- ★書道
- ★陶芸
- ★麻雀
- ★囲碁
- ★将棋
- ★絵画
- ★コーラス
- ★カラオケ

- ★臨床美術
- ★カレンダー作り
- ★ギター歌会
- ★おやつ作り
- ★ちぎり絵・貼り絵
- ★手工芸



暮らしを支える  
生活基盤サービス



お申し込みいただければご利用日以外でもご参加いただけます！！

お知らせ

- ★ヘアカット
- ★朝食提供
- ★夕食提供
- ★お弁当お持ち帰りサービス
- ★オオゼキお買い物サービス
- ★八百屋引き売り(毎週火曜)

- ★コーロベガ(ママさんコーラス): 5日(水)
- ★国立音楽院リトミック教室: 10日(月)
- ★黒坂先生コーラス歌会: 12日(水)
- ★あおぞら縁児童交流会: 15日(土)
- ★ギター歌会: 7日(金)
- ★落語の会: 11日(火)
- ★フラワーアレンジ: 13日(金)
- ★マホ先生和菓子教室: 26日(水)

月	火	水	木	金	土
					1
3	4	5	6	7	8
紙飛行機レース / オオゼキ買い物	桜射止めゲーム / ヘアカット	♪ コーロベガ (ママさんコーラス会)	おやつ作り	🎸 ギター歌会 ♪	巻いて巻いて ゲーム
10	11	12	13	14	15
国立音楽院 リトミック教室	落語の会	♪ 黒坂先生 コーラス歌会	🌸 フラワー アレンジメント	📅 5月カレンダー作り / オオゼキ買い物	👨👩👧👦 あおぞら縁 児童交流会
17	18	19	20	21	22
🎨 おやつ作り ヘアカット / オオゼキ	🌸 お花集めゲーム (指先を使うゲーム)	🎵 ふいふい ストロー落とし	📅 5月カレンダー作り	🎨 臨床美術 書道 / ちぎり絵	📖 春の歌当て クイズ
24	25	26	27	28	29
🎨 手工芸くらぶ	📅 書道 / ちぎり絵	🍡 和菓子教室	🎨 紙飛行機レース (手を使ったゲーム)	🎵 巻いてい巻いてゲーム / オオゼキ買い物	🎨 手工芸くらぶ