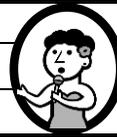


# 奉優デイサービス池尻

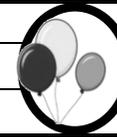
# 3月 プログラム予定表



健康なからだづくり  
機能訓練



生きがいつくり  
趣味サークル活動



気分転換・地域・社会交流  
レクリエーション・行事等

- ★座位体操(午前)
- ★口腔体操
- ★歩行訓練

- ★園芸
- ★俳句
- ★調理
- ★書道
- ★陶芸
- ★麻雀
- ★囲碁
- ★将棋
- ★絵画
- ★コーラス
- ★カラオケ

- ★臨床美術
- ★カレンダー作り
- ★ギター歌会
- ★おやつ作り
- ★ちぎり絵・貼り絵
- ★手工芸



暮らしを支える  
生活基盤サービス



お申し込みいただければご利用日以外でもご参加いただけます！！  
お知らせ

- ★ヘアカット
- ★朝食提供
- ★夕食提供
- ★お弁当お持ち帰りサービス
- ★オオゼキお買い物サービス
- ★八百屋引き売り(毎週火曜)

- ★雑祭りお楽しみ会: 3日(金)
- ★臨床美術教室: 10日(金)
- ★本間職員ギター歌会: 16日(金)
- ★ミニフラワーアレンジ: 22日(金)
- ★黒坂先生コーラス歌会: 8日(水)
- ★あおぞら縁児童交流会: 11日(土)
- ★カレー作り: 18日(水)
- ★マホ先生和菓子教室: 29日(水)

月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
桜の開花状況を見て3月下旬～4月上旬にかけて、ご希望の方々をお花見ドライブへご案内予定です。詳しくは申込用紙(別紙)をご覧ください。		春よ来い! ボールゲーム	ころころボーリング (腕を使うゲーム)	雑祭りお楽しみ会 / オオゼキ買い物	frisbeeゴルフ (腕を使うゲーム)
6	7	8	9	10	11
桜射止めゲーム / オオゼキ買い物	お花集めゲーム / ヘアカット	黒坂先生 コーラス歌会	おやつ作り	臨床美術 書道 / ちぎり絵	あおぞら縁 児童交流会
13	14	15	16	17	18
4月カレンダー作り	書道 / ちぎり絵	お花集めゲーム (手を使うゲーム)	本間職員 ギター歌会	おやつ作り / オオゼキ買い物	カレー作り
20	21	22	23	24	25
ころころボーリング ヘアカット / オオゼキ	手工芸くらぶ	ミニフラワー アレンジメント	4月カレンダー作り	書道 / ちぎり絵	桜射止めゲーム (手を使うゲーム)
27	28	29	30	31	
手工芸くらぶ	書道 / ちぎり絵	和菓子教室	frisbeeゴルフ (腕を使うゲーム)	春よ来い! ボールゲーム	