

奉優デイサービス池尻

12月プログラム予定表



健康なからだづくり
機能訓練



生きがいつくり
趣味サークル活動



気分転換・地域・社会交流
レクリエーション・行事等

★座位体操(午前)
★口腔体操
★歩行訓練

★園芸 ★俳句 ★調理 ★書道
★絵画 ★コーラス ★カラオケ

★臨床美術 ★カレンダー作り
★ギター歌会 ★おやつ作り
★ちぎり絵・貼り絵 ★手工芸



暮らしを支える
生活基盤サービス



お申し込みいただければご利用日以外でもご参加いただけます！！
お知らせ

★夕食提供 ★お弁当お持ち帰りサービス
★八百屋引き売り(毎週火曜)★オオゼキ買い物★
ヘアカット

本年も皆様には大変お世話になりました。
来年も楽しい思い出を沢山作っていきましょう！
皆さまのご来所をいつも楽しみにしております。



月	火	水	木	金	土
				1 オオゼキ	2
				ペットボトル引 き上げゲーム	あおぞら縁 交流会 
4 オオゼキ	5	6	7	8	9
書道/壁画装 飾作り	紅白松ぼっくり 入れゲーム 	コーロベガさん コーラス歌会 	サクマさん マジック	臨床美術  書道他	温かい シチュー作り 
11	12 ヘアカット	13	14	15 オオゼキ	16
国立音楽院 リトミック教室	落語 鑑賞会 	黒坂先生の コーラス歌会 	フラワー アレンジ 	甘納豆の蒸 しケーキ作り	紅白松ぼっくり 入れゲーム 
18 オオゼキ	19	20	21	22	23
歌声ラプソ ディー♪	ハンドベル ちりりん隊 	まほ先生の 和菓子教室 	カレンダー 作り 	★デイ★ クリスマス会 	松ぼっくり ツリー作り 
25 ヘアカット	26	27	28	29	30
★優つくり村 クリスマス会 	さくらんぼさん 日舞・マジック 	甘納豆の蒸 しケーキ作り 	お正月飾り 作り 	カレンダー 作り 	忘年会 