

# 奉優テイサービス池尻

# 9月プログラム予定表

 健康なからだづくり		お知らせ		お知らせ	
午前の活動！ ★座位体操（午前）★口腔体操 ★歩行訓練（公園散歩など）		 今月のヘアカット 4日・17日		9月17日（祝）は優っくい村 全体の敬老会を行います。	
月	火	水	木	金	土
 今月のオオセキ 7日・21日		 敬老会			1 お買い物 ゲーム 脳カトレーニング 
3	4	5	6	7	8
三角ツムツム ゲーム 脳カトレーニング	サクマさん マジックショー	花のフローキ作り （つまみ細工風）	アヒル救出 ゲーム 脳カトレーニング 	チョコバナナ パフェ作り 	夏野菜たっぷり カレー作り 
10	11	12	13	14	15
国立音楽院 リトミック	お玉でい！ どうぞゲーム 脳カトレーニング	黒坂先生の コーラス歌会	フラワー アレンジメント	・季節の 装飾作り ・臨床美術	書道/装飾作り お好きな方を 選んでください
17	18	19	20	21	22
敬老会	アヒル救出 ゲーム 脳カトレーニング	懐メロ カラオケ大会	チョコバナナ パフェ作り 	10月 カレンダー作り 	三角ツムツム ゲーム 脳カトレーニング
24	25	26	27	28	29
10月 カレンダー作り 	本間さん ギター歌会 	まほ先生の 和菓子作り！	色分けボード ゲーム 脳カトレーニング	花のフローキ作り （つまみ細工風）	あおぞら縁 交流会 