

奉優デイサービス池尻

3月プログラム予定表

 健康なからだづくり 機能訓練	 生きがいつくり 趣味サークル活動	 気分転換・地域・社会交流 レクリエーション・行事等
★座位体操(午前) ★口腔体操 ★歩行訓練	★園芸 ★俳句 ★調理 ★書道 ★絵画 ★コーラス ★カラオケ	★臨床美術 ★カレンダー作り ★ギター歌会 ★おやつ作り ★ちぎり絵・貼り絵 ★手工芸

暮らしを支える  お申し込みいただければご利用日以外でもご参加いただけます!!

～お知らせ～

3月3日は雛祭り
おやつに、ひなあられと選べるジュースをご用意致します。
お楽しみに～ 

春寒も緩み始め一雨ごとに暖かさが増してくるこの頃ですが、まだまだ肌寒い日もあります。体調管理お気を付けくださいませ。菜の花がとて綺麗ですね。

月	火	水	木	金	土
					
5	6	7	8	9	10
マグネットダーツ	赤白ペタンクゲーム	たぐいよせろ! 糸巻ゲーム	招福おみくじゲーム	マグネットダーツ	ひなまつり
12	13	14	15	16	17
国立音楽院 リトミック教室	抹茶の葛餅作り	黒坂先生のコーラス歌会	ピラミッド崩し	臨床美術 書道	抹茶の葛餅作り
19	20	21	22	23	24
ボーリング	三味線歌会	まほ先生の和菓子教室	タコ・イカゲーム	キャンディー詰めこみゲーム	あおぞら縁交流会
26	27	28	29	30	31
たぐいよせろ! 糸巻ゲーム	はじき絵 コースター作り	キャンディー詰めこみゲーム	はじき絵 コースター作り	カラオケ	カレンダー作り
					タコ・イカゲーム