

11月の優っくり村の様子



今年も残り1ヶ月を切りました。先月は、近隣施設の文化祭等の外出に行ってきました。段々と寒くなってきていますが、今月も楽しく過ごしていきましょうね。



11月5・6日は、東山社会教育館まつりに行って来ました。絵画や写真等の展示品を見たり、実際にカメラマンに記念写真を撮ってもらいましたよ！また、手品ショーや中南米音楽、オペラ等の演技も見れて皆さん楽しめましたね♪



芸術の秋ということで…、柿の貼り絵や塗り絵を行なってみました。集中して取り組む方もいれば、周りの皆さんとお喋りする方もいる等さまざま。出来上がった作品はフロア内にも飾らせていただきました。



落ち葉を使って何やら作成中♪近くのご利用者様も興味津々！！厚紙に落ち葉を1枚ずつ貼り、素敵な落ち葉のリースができましたね！

青鳥特別支援学校の生徒の皆さんとの3事業所合同のイベントも行いました。学生の皆さんによるダンスや歌、一緒にゲーム等を楽しみました。素敵なプレゼントを頂きましたね♪



法人内にある『等々力の家』で行われた防災訓練に、今回はご利用者様と一緒に参加をして来ました。AEDの使い方を見学したり、昼食には非常用のカレーを皆さんでご馳走になってきました。お味も美味しく、防災について色々勉強になったのではないのでしょうか？



HAPPY BIRTHDAY



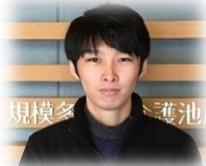
お誕生日おめでとう

十一月お誕生日のM様です♪皆さんで、ケーキを作り、お誕生日会を行いました。これからも元気に楽しく、過ごしていきましょうね。

自己紹介

はじめまして！
12月より池尻小規模
の一員となりました和
田直大(わだちひろ)と
申します。ゆっくり・
一緒に・たのしく、小
規模多機能ならではの
魅力を皆さんに提供で
きればと思っております。
どうぞよろしくお
願いします。

出身地：大分県
好きな食べ物：はまち
趣味：野球と旨い寿司
屋に行くこと



今月のお知らせ

- インフルエンザの流行期になりました。予防対策が大切です。
こまめな嗽手洗いを行って行きましょう。
- 寒くなってきましたが、冬でも乾燥や水分摂取不足で脱水は起こります。
喉が渇いていなくても、水分摂取をしていきましょう。

-地域情報-

○ゆっくりカフェ テイルーム・ばぁ～ば 12月18日(日)
18日(日) 15時より、ゆっくりカフェがオープンします。
今回は、いつも通りの室内での開催となります。皆さんのご来店をお待ちして
おります。気軽に足を運んでみてはいかがでしょうか？

○三茶クリスマスナイト 12月18日(日)
18日(日) 11:00～18:00にかけて、三軒茶屋ふれあい広場にて、クリス
マスイベントが開催されます。ワークショップやゴスペルコンサート、ハーモ
ニカライブのステージ演奏、その他様々な模擬店が出店します。

ご存知ですか？ 優っくり村池尻のホームページ

「優っくり小規模多機能介護池尻」

で検索すると事業所の活動、利用者様のご様子などがご覧いただけます。
利用者様やご家族様をはじめ、地域や社会にも開かれた事業所を目指しております。
ぜひ、お気に入り登録してお手すきの時に覗いてみてください！
皆様がたくさん閲覧して下さるので、職員がブログ更新する励みになってます♪

<http://ikejiri.foryou.or.jp/work.php?id=w048>

法人内の事業所ブログランキングでも上位を占める人気です♪



優っくり
小規模多機能介護
池尻

登録者数
男性 1名
女性 20名
計 21名

平均要介護度2.5

空き 3名

見学は随時承ります。
気軽にご連絡下さい

-管理者だより-

今年もいよいよ残りわずかとなってしまいましたが、益々ご健勝のこととお慶び申し上
げます。

12月より優っくり村池尻小規模多機能で主任として勤務しておりました、新井主任が
池尻グループホームの管理者として勤務となり、優っくり村三軒茶屋より和田主任が異
動となりました。今後とも優っくり村池尻小規模をよろしく願いいたします。
平成29年1月8日新年会を開催いたします。是非、ご参加をお待ちしております。

*インフルエンザの予防接種について

11月末から12月にかけて職員の予防接種を致します。ご利用者だけでなく、ご家族の
皆様もぜひ予防接種をしていただき、インフルエンザを予防していきましょう。

今月の主な予定

外出レク
散歩レクなど

今月のお誕生会
7日に予定

合同体操、クリスマス会、年賀状作りなど

今月の俳句



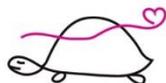
朝寒し
秋の風吹く
季節かな
加藤 照

優っくり小規模多機能介護 池尻

東京都世田谷区池尻2-3-45

TEL 03(5779)9134 FAX 03(5432)9022

<http://ikejiri.foryou.or.jp/work.php?id=w048>



優っくり村
YUKKURI MURA



新聞編集：佐藤

優っくい散歩&レク

段々と寒くなってきましたが、気分転換に公園までお散歩に行ってきました♪



これからお散歩に行つて来ます！その前、皆さんでハイチース。



ベンチに座って一休憩～！



合同体操



今月も3事業所合同の体操レクレーションを行いました。職員の動きを見ながら、皆さん集中して取り組んでおりました。また途中に職員の談笑を交える等、今月も笑いありで楽しい合同体操となりました♪



ストラックアウトを久しぶりにやってみました。皆さんお上手で、大接戦のゲームになりましたね♪

職員と一緒に歩行練習をされる方も。ついつい笑顔になってしまいますね♪



何か見つけたご様子。冬桜ですね♪



青空ティータイム。天気が良かったので、近くの公園でお茶とおやつを食べて来ましたよ。



アロマウオーター作りを行いました。ローズマリーを使いました。皆さんで手浴を行いました。いい香りが漂っていましたね。

見事に当たりの、周りから大きな拍手が。H様に嬉しそうに笑顔で拍手や職員とハイタッチをされていました♪



夕食レクレーション



この日は、ホットケーキミックスを使って『カステラ風ケーキ』を作りました♪美味しかったと好評でしたね！他にも、クッキーやケーキ作りも行いましたよ♡

おやつレク



週に2回行なっている夕食レクレーション。役割分担をし、野菜を切ったり、具材をフライパンで炒めたり、盛りつけをしたり。皆さんが協力して下さるおかげであっという間に完成♪出来上がった後は、皆さんで美味しく頂いております。今度は何を作りましょうか～？

配膳もお手伝いして下さいました。



ご夫婦二人で、お食事をされた時の様子です。お寿司が美味しそうですね！

食事の出来上がり～♡

団地のお食事会に参加してきました！

レクレーション活動



クリスマスツリーの手工芸作りを行ってみました。色画用紙を切る人、貼る人等に分かれ、土台を作ったところで、デコレーションして頂きました！

職員の鍵盤ハーモニカに合わせて、唱歌を歌ったり、少人数でジェンガをされたり。

日常を切り取り...



専門学校の実習生さんが来て下さり、皆さんも楽しんでから一緒に過ごされておりました。



塗り絵が好きなN様。デイの職員から額縁に入れて頂き、とても喜んでいました♪



皆さん素敵な笑顔ですね♪