優っくり村
YUKKURI MURA

小規模タイムス 11月号

Yukkuri Syoukibo Takinou Ikejiri Times

10月の優っくり村の様子

10月は５周年記念イベントから始まり、がやがや館祭りや世田谷パン祭り等様々なところに出かけた月でしたね！楽しんでいただけましたか？







10月１日で優っくり村池尻は５周年を迎えました。この日は３事業所合同のイベントを行いました。各事業所責任者の挨拶や皆さんで歌を歌い、５周年を祝いましたね！６周年目もどうぞ、よろしくお願い致します。





おやつの時間に、お茶会を行いました。茶器を使い、抹茶を立てて頂き、皆さんで美味しく頂きました。学生の頃に習っていた方もいらっしゃって、和やかな雰囲気で楽しみました。



２か月に１度の落語ボランティア。毎回楽しく笑わせて頂いています。次回は、12月になります♪









天気が良いので、外のオープンテラスでおやつタイム～♪カレー味とチョコレートのトッピングのポップコーンを用意し、美味しく召し上がりました(^o^)

訪問日記

11月になってから急に寒くなりましたね。訪問先で目にする暖房器具、銀杏並木の色づきやサザンカの花が晩秋を感じさせてくれます。こんな頃からインフルエンザが流行り始めるかと思うと残念なものです。区から青色の封筒で予防接種の案内が送付されていましたが、ご利用者の皆様はもうお済ですか？未だの方はお早めにお願いします！

先日、フロアで焼き芋の話題で盛り上がった日がありました。それ以来、石焼き芋屋さんのトラックが停まっていないかな～と思いつつ訪問の自転車を走らせています。最近ではスーパーで見かけることも多いですが、薪燃料の石焼き芋が食べたいのです！！いっそ優っくり村で焼いちゃうのも面白いですね(^o^)

新井

今月のお知らせ

〇風邪やインフルエンザの流行の季節がこれから訪れます。うがい手洗いの他に、空気が乾燥しているので、窓を開ける等換気も行っていきましょう。

〇空気が乾燥し、皮膚の痒みが起こりやすい時期です。入浴時や就寝時等にボディクリームなど塗るようにしましょう。

-地域情報-

〇優っくり村池尻　バザー　11月20日（日）

優っくり村池尻のデイサービスフロアにて、10:30～14:30の間に、バザーを開催します。また、併せて10:30～11:30でゆっくりカフェも同時開催します。気軽に足を運んでみて下さい。お待ちしております。

〇ごきんじょ市　12月11日（日）

三軒茶屋ふれあい広場にて、11:00～16:00の間で行われます。フリーマーケットやステージ発表、食べ物の出店やむかし遊びコーナーなど様々な催しものが行われます。ぜひ、遊びに行ってみてはいかがでしょうか？

ご存知ですか？　優っくり村池尻のホームページ

「　優っくり小規模多機能介護池尻　」

で検索すると事業所の活動、利用者様のご様子などがご覧いただけます。
利用者様やご家族様をはじめ、地域や社会にも開かれた事業所を目指しております。
ぜひ、お気に入り登録してお手すきの時に覗いてみてください！
皆様がたくさん閲覧してくださるので、職員がブログ更新する励みになってます♪

http://ikejiri.foryou.or.jp/work.php?id=w048

法人内の事業所ブログランキングでも上位を占める人気です♪



優っくり
小規模多機能介護
池尻

登録者数
男性　1名
女性　20名
計　21名

平均要介護度2．5

空き　3名

見学は随時承ります。
気軽にご連絡下さい

-管理者だより-

★運営推進会議・家族会のお知らせ

平成28年12月17日(土)14：00～1時間程度

28年度第5回目、今年度最後の開催となります。
運営状況や来年度のサービス提供について、皆様から貴重なご意見等いただけたらと思います。
ご家族同士で顔を合わせる機会にもなりますので、ぜひご参加くださいませ。

門間　由美子

今月の主な予定

＊外出レク＊
豪徳寺など

＊今月のお誕生会＊
7日に予定

＊合同体操、クッキー作り、アロマウォーター作りなど＊

今月の俳句



街路樹の
銀杏並木が
黄金色

加藤　照

優っくり小規模多機能介護　池尻
東京都世田谷区池尻2-3-45
TEL　03(5779)9134　FAX　03(5432)9022
http://ikejiri.foryou.or.jp/work.php?id=w048

優っくり村
YUKKURI MURA

新聞編集：佐藤

優っくり散歩＆レク



世田谷公園に行ってきました。日曜日もあって、親子連れで賑わっていました。天気もよく、日光浴できて大満足ですね☆





おやつとお茶を持って、青空ティータイム♡普段とはまた違ったゆっくりとした公園散歩の時間になりましたね。



近隣の公園で、東山保育園の運動会が行われていたので、足を伸ばしてみましたよ。小さい子供はやっぱり可愛いですね～。





外でのお散歩は気分転換になりますね。皆さん自然と笑顔になっちゃいます（＾ー＾）



お散歩好きなこちらのご利用者様方。帽子も似合っていてステキですね！何の話で盛り上がったんでしょうか？





目黒天空公園に行ってきました。休憩をしていると、近くにワンちゃんが寄って来たり、高層ビルや自然を見ながらの散歩♪普段とはまた違った景色を楽しめましたね！



世田谷パン祭りに足を運びました。凄い人で驚きましたね。がやがや館にも立ち寄り、展示していた絵本等見てきましたよ！





がやがや館まつりに行ってきました。出店やフラダンス・合気道といった催しもの等見てきました。東北・福島の展示品もあったりと、楽しめましたね！



十月お誕生日のT様です☆皆さんで誕生日会を行い、特製ケーキと歌、お祝いの言葉でお祝いをしました。これからも、元気で長生きをして下さいね！





池三ゲートボールクラブに参加してきました。地域の方と顔なじみの方もいて、交流する姿も。来月もあるので、お楽しみに(*^_^*)

夕食レクレーション





作る物が決まれば、早速買い物へ！御利用者様と相談しながら、野菜やお肉等どれがいいか選んで頂いたり…。買い終わった後の袋詰めも自主的に手伝って下さるご利用者様もいらっしゃいます。





「私にできることあるなら…」と仰りながらも、皆さん毎回参加して下さいます。夕食レクも定番になり、毎回夕食の食事が楽しみなご利用者様もいらっしゃったり。

おやつレク





何ができあがるでしょう？美味しい匂いがしますね！





たこやき作り♪



ホットプレートの型を使って、鈴カステラを作ってみましたよ。はちみつをトッピングして、皆さん美味しく召し上がっていました！

レクレーション活動





円を作り、ボール入れやボール運びゲームをしたり…。



将棋をされるご利用者様も。職員と対戦していましたが、結果はどちらが勝ったんでしょう？真剣です…。





二か月に一度のリトミック体操！国立音楽院の方々による音楽を使った体操レク。毎回笑いが絶えません♡



合唱レクや人当てゲーム（脳トレ）をしてみたり♪



優っくり村三軒茶屋のカラオケ会に参加して来ました！楽しかったですね♫





癒されますよね♫そーっと触っていましたよ！

小動物ふれあい交流会にも行ってきました。ヤギやモルモット、ポニー等可愛い動物に会えましたね！