

8月の優っくり村の様子



8月は近隣のがやがや館や車で買い物等に出かけたり、また夏の風物詩であるかき氷やスイカを食べたりと、季節も感じる事ができましたね。



外にテラス席をご用意させて頂き、夕涼みを数回行いました。気分転換に職員とお喋りをしに行く方やおやつを外で召し上ったりする等、皆さん気に入って下さった様子でした♪ぜひ、このテラス席を使ってまた何かやりたいですね！



暑い夏に大好評だったのが、『かき氷』。「かき氷が食べたい。」とご利用者様からリクエストをされる日もあり、皆さんからは「冷たくて美味しいね。」「お代わり!」といった声も聞かれました。いちごミルクや宇治金時、メロン味等好みの味で楽しんで頂きました。



おやつレク
美味しそうな水ナスを購入。早速、帰って来てから夕食で召し上がって頂きました。良かったですね！



二子玉川の高島屋に外出レクに行ってきた。洋服をご覧になられたり、おやつを召し上げる等皆さん楽しめた様子です♪



『がやがや館』に行き、昼食を食べてきました。皆さん揃ってグラタンを召し上がりました。美味しそうですね♪また散歩がてら行きましょね

夏にぴったりのフルーツゼリーを作りました。バナナやキウイを切ったり、スイカを型抜きしたり。サイダーを入れたので、シュワシュワの美味しいゼリーが出来上がりました☆

訪問日記

季節の変わり目なので、風邪など引かぬよう注意していきましょう。今月から、新しい地域に引っ越されたご利用者様がおられます。通い慣れない道で訪問した時に、カーナビを使用しうる覚えで住所を入れると入れ間違えが。到着した場所ご利用者様宅ではありませんでした。しばらく車で走っていると見覚えがある光景を目にしました。いつも通る道に入り一安心。分からないなりに世田谷区も少しずつ慣れてきたかな？何て思う今日この頃です。最近では会社でのケアマネ試験の勉強会に参加させていただいています。遠足や行事などが立て続けにあったので、やっと本腰を入れて勉強を始めている感じです。残す所あとわずかな時間、有意義に過ごしていきたいと思います。

田川 博一

今月のお知らせ

- 9月は夏から秋への変わり目です。秋の長雨や台風の季節等、気温の変化があるので、体調には気を付けて行きましょう。
- 10月1日（土）は、優っくり村池尻の開所5周年になります。当日3事業所合同でのイベントを予定しています。お楽しみにして下さい。

-地域情報-

○三軒茶屋よいしょ祭り 9月25日（日）

昭和女子大学と早稲田大学の生徒主催で、旗づくりやよさこい踊りのワークショップの他、様々な終日露店等が行われます。老若男女楽しめるお祭りになっています。ぜひ参加してみたいかたがいませんか？

○世田谷パン祭り 10月9日（日）～10月10日（月・祝）

世田谷ものづくり学校や世田谷公園、がやがや館等の会場で、100店舗以上が出展する大規模なイベントになっています。世田谷は日本で有数の美味しいパンが集結するエリアでもあるので、様々なパンと出会えます。時間は11:00～17:00となっています。

ご存知ですか？ 優っくり村池尻のホームページ

「 優っくり小規模多機能介護池尻 」

で検索すると事業所の活動、利用者様のご様子などがご覧いただけます。利用者様やご家族様をはじめ、地域や社会にも開かれた事業所を目指しております。ぜひ、お気に入り登録してお手すきの時に覗いてみてください！皆様がたくさん閲覧してくださるので、職員がブログ更新する励みになってます♪

<http://ikejiri.foryou.or.jp/work.php?id=w048>

法人内の事業所ブログランキングでも上位を占める人気です♪



優っくり
小規模多機能介護
池尻

登録者数

男性 2名
女性 22名
計 24名

平均要介護度 2.6

空き 0名

見学は随時承ります。
気軽にご連絡下さい

-管理者だより-

皆さま、初めまして優っくり村池尻・三軒茶屋の支配人に着任させていただきました、門間由美子(もんまゆみこ)と申します。私もH28.2月より優っくり村三軒茶屋のケアマネジャー兼管理者として勤務して参りました。今後は、池尻小規模多機能のケアマネジャー兼管理者として皆さまと一緒に楽しく過ごせて頂けるように精進して参ります。

近藤ケアマネジャーは、優っくり村三軒茶屋へ異動となりましたが、これからも満足して頂けるサービスを目指して力の限り頑張りたいと思いますので今後ともよろしくお願い致します。



今月の主な予定

*** 外出レク ***
碑文谷公園、わくわく外出など

*** 今月のお誕生会 ***
16日に予定

*** 合同体操、敬老会、おやつレクなど ***

今月の俳句



大空に
夕暮れ
あかね雲
加藤 照

優っくり小規模多機能介護 池尻

東京都世田谷区池尻2-3-45

TEL 03(5779)9134 FAX 03(5432)9022

<http://ikejiri.foryou.or.jp/work.php?id=w048>



優っくり村
YUKKURI MURA



新聞編集: 佐藤

優っくい散歩&レク



三宿の自衛隊で開催された納涼祭にも行って来ました。夕方からお邪魔したので、気温も丁度よく、太鼓の演奏や盆踊りなど皆さんで見えて来ました。皆さんで飲むラムネも美味しかったですね！



今月は車でお買い物外出をする機会が多くありました。必要な日用品や夕食の買い物に職員と出かけたり。車での外出は皆さん楽しいようで、車内でも盛り上がっていました！

世田谷公園までお散歩しながら音楽良い距離なので、いい運動になりましたね。帰りは世田谷公園を少し散策してきましたよ！



世田谷公園内にある『平和資料館』に行ってきました。戦時中の世田谷区のことや当時の服装や食事等、模型やパネルで展示されていました。昔の事を思い出してお話される方もいらっしゃいました。



外で過ごしやすい気温だったので、東山公園にお散歩に出かけました。お散歩前に玄関前でハイポーズ！皆さん笑顔が決まっていますね♡



テーブルを脇に寄せてフロアを大きく使ったレクレーションも人気です。この日は円を作ってサークルサッカーやしりとりをしながら、お隣の方にボールを手渡しをするゲームを行いました。この表情から分かる通り、とても盛り上がりましたよ！



今月は、国立音楽院の皆さんによるリトミック体操がありました。ホワイトボードに貼った歌詞を見ながら手足を使って楽しく体操を行いました！毎回ご利用者様にも好評です。



笑顔が素敵な皆さんを一部ご紹介します。

日常を切り取り



日大落研OB会の皆様による落語ボウも行いました。話しに引き込まれてつい笑いをしてしまいましたね♪次回も楽しみにしております！



お誕生日おめでとうございます。皆さんで誕生日会を行いました。これからも素敵な笑顔で楽しく過ごして行きましょう。

夕食レクレーション



今月もご利用者と一緒に夕食作りレクを行いました。久しぶりに行う方や初めて行う方でも、皆さんで役割分担をしながら楽しく調理していきます♪季節にあった料理や皆さんで考えたメニューを元に今月もさまざまな料理が出来上がりましたね(*´▽`*) 出来上がったものは皆さんで美味しく頂きました☆

レクレーション活動



地域交流会では、今回お楽しみ焼きををご用意してみました。今後の食事サロンの開催に向けて、色々なメニューも頂きたい。この日はY様に調理のお手伝いをして頂きました。ありがとうございます。



ドミノをされるご利用者様も。真剣な表情です…。全て倒すとすっきりしますね！

早口言葉や歌レク、1日2回の体操といった定番のものから少人数で行えるものまでさまざまなものを行いました。



ティッシュボックス作り♪ あっという間に完成！ボタンも付けオリジナルの物ができました。

何のレクでしよう？決まっていますね♪



来所後に皆さんでチョコチョコ塗り塗り…。割り箸と糸、クリップを準備し、あっという間に魚釣りゲームの完成☆早速皆さんでやってみましたよ！いい表情をされていますね。

素敵な笑顔のT様♡ また楽しくお話ししましょうね！



フラワーアレンジメントも行なわれました。昔、やっていただけに話さるK様。ぜひ、今度先生になつて教えて頂きたいですね。



職員と楽しくおやつ作り。美味しそう！



向日葵を見ながら写生を行ってみました。普段の塗り絵とはまた違って、素敵な絵が完成しましたね。

