

5月の優っくり村の様子



母の日イベントやアロマウォーター作り、フラワーアレンジメント等様々なレクレーションに取り組みました。今月も様々な催しものやレクレーションがあるので楽しみにして下さいね！



5月8日は母の日。普段の感謝の気持ちを込めて、手作りのカーネーションと素敵な扇子をプレゼントしました。また、この日は誕生日会も予定していたので、手作りケーキも用意し、豪華な母の日イベントになりました☆これからもどうぞよろしくお願い致します！



書道かと思いきや、『墨絵』に変更！丸山さんも参加し、皆さん思い思いの絵を書いていた。何だか楽しそうですね。出来上がった作品はフロアの壁に貼らせて頂きました。



五月五日は端午の節句。子供の頃に戻って、皆さんで新聞紙で兜を作成しました。決まっていますね！



この日は、アロマウォーター作りに挑戦しました！グループホームからローズマリーを拝借し、レモンの皮とローズマリーの葉を細かく刻んで、煮込んで♪そこで抽出したお湯を使って手浴をしてみました。できる前からとてもいい香りがフロアに漂っていましたね♡



職員考案で、野菜ジュース作りも行いました！ご利用者様の意見を取り入れながら完成。お味はいかがでしたか？思ったよりも、美味しかったようでびっくりした表情♪次回はどんな野菜ジュースができるかな？

新入職員紹介

4月から小規模多機能型介護
池尻で働かせていただいでい
ます四釜 麻悠です。
まだまだご利用者様や先輩職
員から学ぶことはたくさんあり
ます。毎日大変ですが、日々成
長し、少しでも多くの皆さんを笑
顔に出来るよう努めていきたい
と思います。
どうぞ、よろしくお願いします。

四釜 麻悠



優つくり
小規模多機能介護
池尻

登録者数
男性 2名
女性 22名
計 24名

平均要介護度2.6

空き 0名

見学は随時承ります。
気軽にご連絡下さい



ケアマネージャー
近藤忠史

今月のお知らせ



気温が段々高くなってきました。熱中症にならないためにも、小まめに水分
摂取をして行きましょう。



家の中にいても脱水になる危険性もあります。水分だけでなく、部屋の窓を開けたり、
エアコンをつける等し、部屋の中の温度にも注意していきましょう。

-地域情報-

○地域交流会・ゆつくりカフェ 6月19日(日) 10:30~14:30

優つくり村池尻にて、地域交流会(フリーマーケット)が開催されます。また、同時開催で午
前中より、グループホームによるゆつくりカフェ テイルームばあ~ばが行われます。近日
中のお知らせになってしまいますが、ぜひお気軽に立ち寄ってみてはいかがでしょうか？
お待ちしております。

○蘆花公園花の丘フェスタ 7月3日

「蘆花恒春園花の丘」で、様々な花を見ながら野外ライブや模擬店等が楽しめます。また、
この日以外でも1年を通して季節折々の花々が見ることができるので、お花が好きな方は
きっと楽しめると思います。これからの時期だと、ひまわりが見頃ようです。

ご存知ですか? 優つくり村池尻のホームページ

「優つくり小規模多機能介護池尻」

で検索すると事業所の活動、利用者様のご様子などがご覧いただけます。
利用者様やご家族様をはじめ、地域や社会にも開かれた事業所を目指しております。
ぜひ、お気に入り登録してお手すきの時に覗いてみてください！
皆様がたくさん閲覧してくださるので、職員がブログ更新する励みになってます♪

<http://ikejiri.foryou.or.jp/work.php?id=w048>

法人内の事業所ブログランキングでも上位を占める人気です♪



-管理者だより-

皆さま、初めまして。6月より丸山管理者に変わり着任させていただきました、高柳 杏里と
申します。私も、H23年10月の優つくり村開所と共に池尻グループホームのケアマネージャー兼管
理者として一緒に過ごして参りました。小規模のみなさんとは、合同行事などを通し関わる機会
もあり、私の顔を見たことある方もいらっしゃるかと思います。これからは、丸山さんにならな
って、小規模の管理者となり、みなさんと一緒にたのしく過ごしていただけるように精進して参りま
す。

今までは丸山管理者がケアマネージャーとしてプランを立てていらっしゃると思いますが、
私は管理者の役割として、今後のケアマネージャーは左に写っている近藤さんが
担って参ります。これからは、二人で力を合せて今までと変わらぬ満足して頂ける
サービスを目指して努力致しますので今後ともよろしくお願いいたします。
私事ではありますが、現在妊娠中という事もあり、ご迷惑おかけしますが、力の限り
頑張りたいと思いますので、どうぞよろしくお願いいたします。



今月の主な予定

外出レク

昭和女子大学、青空ティータイムなど

今月のお誕生会

3日に予定

合同体操、リトミック、落語など

今月の俳句



加藤
照

あじさいの
色とりどりに
時期思う

優つくり小規模多機能介護 池尻

東京都世田谷区池尻2-3-45

TEL 03(5779)9134 FAX 03(5432)9022

<http://ikejiri.foryou.or.jp/work.php?id=w048>



優つくり村
YUKKURI MURA



新聞編集:佐藤

優つくり散歩&レク

五月は天気が良い日が沢山あったので、近場の公園に散歩外出♪こういう時、近くに公園が沢山あるとありがたいですね！



丁度よく、小陰が出来ていたので一休憩♪皆さん揃った所で、記念写真です！



車椅子で公園まで来たご利用者様も職員の手引きで歩行練習を行いました♪気持ちが良いので、やる気がますます！



この日は、番傘とお茶を持って公園までお散歩(^ω^)
外で飲むお茶も美味しいですね。束の間の時間でしたが、気分転換ができたでしょうか？番傘もよくお似合いです！

公園内でグループホームの方と合流☆元々小規模を利用された方々なので、つつい会話話が弾んじやいました。



グループホームのご利用者様も遊びに来ていました。思わず握手♪「久しぶりだね！」



五月一四日は、世田谷公園で行われた『せたがや地域交流フェスタ2019』に行ってきました。様々な催し物や、フリーマーケット等の出店があり賑わっていましたね。阿波踊りの手真似をするご利用者様もいたり、楽しんで頂けて良かったです！



3事業所で『合同散歩』も行いました。天気にも恵まれて、普段とはまた違った交流をすることができたのではないのでしょうか？次回もお楽しみですね！



お誕生日
おめでとう！



5月生まれの誕生日会を行いました。素敵な年にして下さいね♪来年も一緒にお祝いしましょうね！



プレーをした後、仲良くピースサイン(^ω^)
☆水分補給も忘れずをお願いしますね！

今月もゲートボールクラブに参加して来ました。始めは遠慮している方も、職員と一緒に楽しみながら参加してきました。また、他事業所の職員やご利用者様、地域の方と交流を楽しめる姿も垣間見れました。6月には大会があるので、頑張りましょうね！



夕食レクレーション



メニュー作りの様子を紹介☆
食べたいものを皆さんで話しながら、今日のメニューを決めて行きます！



1週間のうち、4日は調理レクレーションを行なっているので、色々なご利用者様が参加して下さい。できることを分担して、役割を持ってもらいながら楽しく調理をしています♪

レクレーション活動



おやつ作りも行いました♪
ちまきも作って見ましたよ！



職員が持ってきたビリヤード。
楽しんでくれたでしょうか？意
外と難しいんですね...

百人一首やサークルサッカー、玉入れ等といった定番のレクや頭を使ったクイズ・職員による歓談、月ごとでカレンダー作りや様々な手工芸作りも行なっています。



フラワーアレンジメントも行
いました！皆さん真剣な表情で、
お花を選んでいました。とて
も素敵なものができましたね。



カメラ目線ありがとうございます♪



5月末には、職員のお別れ会も行いました。涙あり笑いあいの素敵な時間になりましたね。今までありがとうございました！



丸山支配人のお別れ会では、最後に全員で記念写真♥皆さん素敵な表情をしてます！