

## 6月の優っくり村の様子



ゲートボールクラブや公園お散歩、外出レク等外に行く機会が多かった月でしたね。暑さに負けず、7月も楽しく過ごしていきましょう！



今月の書道の題字は6月らしく、『紫陽花』や『梅雨』。1人が書き始めると皆さん続々と素敵な書を書かれておりました。途中から、今の気持ちや行きたい場所等思い思いの字をしたためる方もいましたよ。



おやつレクでは『水無月』を作ってみました！お味はいかがでしたか？お抹茶との相性も抜群で、皆さん完食されておりましたね。おやつからも、季節を感じることができて嬉しいですね。

## リトミック♪



2ヶ月ぶりに、皆さんお楽しみの国立音楽院の『リトミック体操』がありました。大きく身振り手振り真似したり、一人ひとりに鈴を配り、身体を動かして楽しく歌を歌ったり声を出したりしました♪

### 落語

日大落研OB会の皆様による『落語』も今月ありました。ついつい聞き入ってしまい、気づくと自然と笑顔になって笑ってしまいます。楽しいお話を毎回ありがとうございます。次回も楽しみにしていきますね。



七夕に向けて、七夕飾りも作り始めました。細長く切った色紙を丸くくっつけたり、折った色紙に切れ目を入れて広げると…。上手くできて思わずにっこり(^o^)

# 新入職員紹介

5月よりパート職員になりました西山 ひろ美です。

優ったり村池尻のご利用者様はいつもニコニコ笑顔がステキな方々ばかりです。和気藹々、ゆったりとおくつろぎ頂けますよう、ご利用者様のお気持ちに寄り添いながらサービスを心がけていきたいと思っております。

介護の仕事は未経験ですが、どうぞよろしくお願ひ致します。

西山 ひろ美



## 優ったり 小規模多機能介護 池尻

登録者数  
男性 2名  
女性 22名  
計 24名

平均要介護度 2.6

空き 0名

見学は随時承ります。  
気軽にご連絡下さい



ケアマネージャー  
近藤忠史

## 今月のお知らせ

○熱中症対策として、のどが渇いていなくても、こまめに水分を取りましょう。

○身体に熱がこもるのを避けるために通気性のよい、汗を吸収・蒸発しやすい吸湿性・即乾性のある衣服を着用しましょう。また、朝夜の温度差が大きい場合は、羽織ものを携帯しておくとう便利です。

## -地域情報-

### ○優ったり村池尻 納涼祭 7月22・23日

地域開放は7月23日になっております。今年は、23日に沖縄エイサーサークルの皆様による催しものがあります。その他、焼きそばや力キ氷、射的等の屋台も準備しております。ぜひ、お気軽に足を運んでみてください。

### ○世田谷郷土資料館 季節展「蛭とさぎ草伝説」6/25～7/31

郷土資料館では、ホテルの生態模型を展示したり、映画「サギ草物語」の原画を展示し、世田谷のサギ草伝説を紹介します。

## ご存知ですか？ 優ったり村池尻のホームページ

### 「優ったり小規模多機能介護池尻」

で検索すると事業所の活動、利用者様のご様子などがご覧いただけます。利用者様やご家族様をはじめ、地域や社会にも開かれた事業所を目指しております。ぜひ、お気に入り登録してお手すきの時に覗いてみてください！皆様がたくさん閲覧して下さるので、職員がブログ更新する励みになってます♪

<http://ikejiri.foryou.or.jp/work.php?id=w048>

法人内の事業所ブログランキングでも上位を占める人気です♪



## -管理者だより-

まだまだ、梅雨が明けず、じめじめと暑さがますます日が続いておりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか？優ったり村池尻では、暑さに負けず、皆さまお元気に過ごしていただけるよう楽しい企画をご用意してお待ちしております！

～運営推進会議・家族会開催のお知らせ～  
8月20日 14:00～ 小規模多機能フロアにて  
ご家族様のご参加、お待ちしております。

～8月の地域交流会・カフェ開催のお知らせ～  
8月20日 10:30～ カラオケ喫茶（無料開放）  
15:00～ カフェでいルームばあば  
介護相談窓口も開設しておりますので、気軽にお越しくださいませ。

## 医療保険証・介護負担割合証が更新の時期になります！

新しい証書類がご自宅に届きましたら、近藤ケアマネ宛にコピーをいただきたく思います。  
よろしくお願ひします。

## 今月の主な予定

**\*外出レク\***  
郷土資料館など

**\*今月のお誕生会\***  
17日に予定

**\*おやつ作り、合同体操、納涼祭など\***

## 今月の俳句



夏空に  
さるすべりの花  
美しい花  
加藤照

## 優ったり小規模多機能介護 池尻

東京都世田谷区池尻2-3-45

TEL 03(5779)9134 FAX 03(5432)9022

<http://ikejiri.foryou.or.jp/work.php?id=w048>



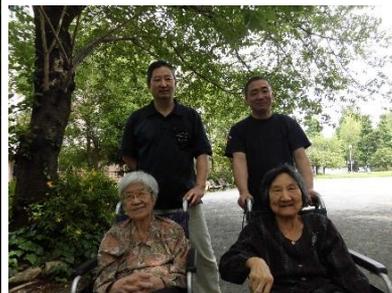
優ったり村  
YUKKURI MURA



新聞編集: 佐藤

# 優っくり散歩 & レク

今月も、晴れの日が多く皆さんで東山公園にお散歩♪日差しや気温が高かったので、帽子や水分補給しながら行ってきました。



園内にあったブランコに垂る姿も。何だか楽しそう！



青空ティータイム☆外で飲む冷たいお茶は美味しいですよ！



グループホーム主催の優っくりカフェにお邪魔してきました。この日はヨーグリーズと飲み物を注文！以前小規模にいたご利用者様との談笑に花を咲かせていました♪また行きましょうね！



でもこの表情は美味しかったですね！  
さても、お味はいいか？何を入れるか？  
相談したり、味見をしてみたり...  
た。どんな野菜や果物を使うか、ご利用者様に  
今月も、ミックスジュース作りレクを行いました  
た。お味はいいか？何を入れるか？  
相談したり、味見をしてみたり...  
た。どんな野菜や果物を使うか、ご利用者様に



昭和女子大学の光葉博物館に行き、「東日本大震災の復興支援活動」の展示を見てきました。真剣にご覧になったり、面白そうなものを見つけると思わずにっこり♪その後は、大学内の鯉が泳ぐ池の周りをお散歩したり、お茶を飲んで休憩☆車で外出レクはやっぱり楽しいですね！



素敵な笑顔もご紹介！  
皆さんいい表情です。  
七月も元気に行きましょう！



六月二十七日は、三池ゲートボールクラブ大会でした。残念ながら一位ではなかったですが、皆さん一生懸命ゲームに狙って打っていました。お疲れ様でした。



# 夕食レクレーション



食中毒の時期なので、食材の取り扱いに気を付けながら今月も楽しく調理レクを行いました！  
 さすが主婦の皆さん。慣れた手つきであっという間に夕飯ができましたよ。参加する方もその日によって様々で、夕食のレポートリーがまた増えましたね！指先を動かすことは手の運動にもなるので、これからもいろいろな料理と一緒に作っていきましょうね☆

## レクレーション活動



作り方を見ながら、一緒に作って見ました。時間をかけて、出来上り♪また作って見ましようね！



テーブルホッケーやパターゴルフ、足寄せといった手足を使ったゲームの他、新たに『クラフトバンドでミニかご作り』もやってみました。また、季節ならではのスイカ割り等々。今月も様々なレクレーションを考えているのでお楽しみに☆

## お誕生日おめでとう!



今月お誕生日のN様。今年も元気に楽しく過ごしていきましょうね☆皆さんでお祝いさせて頂きました。



いつもお手伝いしてくれてありがとうございます♪

素敵な表情のT様  
 思わず写真を撮って  
 しまいました(笑)



## 日常を切り取り...