

1月の優っくり村の様子



1月は、新年会を始め、初詣や郷土資料館、羽木公園等さまざまな所に外出に行きました。今月も楽しく過ごして行きましょうね！



小規模フロアにて、新年会を行いました。おでんやお寿司、パン等の食事を皆さんで召し上がったり、カラオケやスライドショーを流す等し、職員も含めて大いに盛り上がりました♪



お正月らしく、カルタやお習字も♪



初詣外出♪
沢山の人がいて、賑わっていましたね。皆さんどんなお願いをしたんでしょうか？

初詣外出♪



餅つき大会の様子です。今年も沢山の地域の皆様に参加して下さい、大盛況でした！

訪問日記

2月に入り、段々と温かい日が続いてきました。ご利用者様からも「天気がいいから外にお散歩に行きたい!」と声が聞かれ、外出や近くの公園にお散歩に出かけることが多くなっているこの頃です。

先日、I様のご自宅に訪問に伺わせて頂きました。新規のご利用者様で、この日が初めてのお会いする日だったんですが、とても気さくにお話をしてくさり、「優っくり村さんに来てもらって、本当に助かってますよ。」といったお言葉を頂きました。最近、なかなか訪問業務に行く機会が少なかったもので、こういった声を訪問先で、しかも訪問でしか会えないご利用者様から言ってもらえると、つつい嬉しくなってしまう。

次回の訪問も、楽しみにしていますね!

佐藤

今月のお知らせ

○ノロウィルスの流行期です。この時期は生ものを食べるのを控え、石鹸での手洗い・嗽を小まめに行いましょう。

○日中温かい陽気の日もあり、これから花粉が飛び始める時期になってきます。外出時には、マスクをしたり、規則正しい生活、睡眠をしっかりとるようにしましょう。また、まだまだ気温差が激しいので、風邪を引かないよう体調管理に気を付けていきましょう。

-地域情報-

○第40回せたがや梅まつり 2/11(土)~3/5(日)

羽根木公園内で開催され、約650本もの紅白の梅林を楽しむことができます。また、期間中の土・日・祝日では、梅にちなんだ食べ物の販売や模擬店、園芸市の他、町内会の方々による民謡・舞台等の催しものも行われます。

○三茶ひなまつり 2/26(土) 11時~17時

三軒茶屋ふれあい広場にて、一足早いひな祭りイベントが開催されます。無料イベントやワークショップを始め、琴や竹笛演奏、よさこい鳴子踊り等のステージ披露、雛人形の展示も行われます。池尻からも近いので、参加してみたい方はぜひいかがでしょうか?

ご存知ですか? 優っくり村池尻のホームページ

「優っくり小規模多機能介護池尻」

で検索すると事業所の活動、利用者様のご様子などがご覧いただけます。利用者様やご家族様をはじめ、地域や社会にも開かれた事業所を目指しております。ぜひ、お気に入り登録してお手すきの時に覗いてみてください! 皆様がたくさん閲覧して下さるので、職員がブログ更新する励みになってます♪

<http://ikejiri.foryou.or.jp/work.php?id=w048>

法人内の事業所ブログランキングでも上位を占める人気です♪



優っくり
小規模多機能介護
池尻

登録者数

男性 1名

女性 20名

計 21名

平均要介護度2.5

空き 3名

見学は随時承ります。
気軽にご連絡下さい



-管理者だより-

新年会は、たくさんの方にご参加いただきありがとうございました。利用者様、ご家族様同士の交流の場になり楽しい時間を過ごすことができ、とても良い会になったと思います。

また、餅つき大会も地域の方々など60名程が参加され盛大に開催することができました。今後、定期的開催したいと思いますのでよろしくお願いいたします。

今年もインフルエンザ、ノロ感染症が猛威をふるってあります。現時点で利用者、職員ともに感染はしていませんが、引き続き感染予防に努めてまいります。ご家庭でもこまめな換気、加湿、手洗い、うがいを実施していただければと思います。

今月の主な予定

外出レク

ものづくり学校、羽根木公園など

今月のお誕生会

3・7・18・23日に予定

合同体操、リトミック、落語ボラなど

今月の俳句

冬空や
風が冷たし

加藤 冬帽子
子照

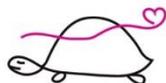


優っくり小規模多機能介護 池尻

東京都世田谷区池尻2-3-45

TEL 03(5779)9134 FAX 03(5432)9022

<http://ikejiri.foryou.or.jp/work.php?id=w048>



優っくり村
YUKKURI MURA



新聞編集:佐藤

優っくい散歩&レク

ね！
皆さんで、ベンチに座って日向ぼっこ♪天気の良い日はお散歩に限りませぬ！



職員と楽しく談笑☆
自然と笑顔になっちゃいますね！

郷土資料館へ♪



田道ふれあい館祭りにへ♪
展示品や機織りコーナーでは、興味津々にご覧になれる光景も。スタンプリーも行った、とても楽しい時間になりましたね★

田道ふれあい館祭りにへ♪

丁度、「世田谷のポロ市」の資料が展示されており、ご利用者様同士で、昔ポロ市に行かれたことを懐かしんでおられました。



買い物終わりに、皆さんでブレイクタイム♪温かいコーヒーで乾杯！

羽根木公園へお散歩♪



美味しそうなスイーツも食べに行ってきましたよ(^-^)

梅の花を見に行ってきた！まだ咲き始めでしたね…。

夕食レクレーション



週に2回行われる夕食レクレーション。もう皆さんお手の物になっています！切り方を伝えれば、あっという間に材料を切り、手際がとってもいい皆さん♪味付けも、率先して行なって下さる方がいたり、毎回美味しく皆さんで夕食を頂いています。



夕食の買い物に行ってきました。この日のメニューは七草粥♪大きななかが売ってしまいましたね！



おやつ作り



「サツマイモを使った「きりあ餅」。生地を混ぜた丸める作業を手伝って下さいました♪

レクレーション活動



なかなかうまく言えないんですね…

早口言葉



ボールを使ったレクレーション♪足を使って、サークルサッカーやカゴの中に目掛けて、ボールを入れるゲーム等工夫を凝らして行なってみました。



アイロンビーズで、雛人形を作ってみました♡とっても可愛らしいものが出来上がりでしたよ！



HAPPY BIRTHDAY



お誕生日おめでとうございます♪これからも元気に楽しく、過ごしていきましょうね。