

2月の優っくり村の様子



2月は節分イベントやお誕生日会を行ったり、外に行って早咲きの桜を沢山楽しむことができた月となりました！3月も楽しく過ごして行きましょう。



2月3日の「節分」は、職員扮する3人の鬼がやってきて豆まきを行いました。鬼に向かって投げる人やそれを見て笑っている人等々…。無病息災、今年も健康に過ごしていきたいですね♪



お誕生日会♪

嬉しいなあ♪



2月は誕生日の方が沢山いらっしゃいました！誕生日ケーキを作って、皆さんでお誕生日会を行いましたね。

また、最高齢のH様のお誕生日に向けて皆さんで大きな模造紙にメッセージを書いて、お誕生日会の準備も行いました♪



ゆっくりカフェ
テイルーム 「ぼぁ〜ぼ」♪
にもお邪魔してきました。紅茶
ケーキが美味しかったですね！

◎リトミック体操♪

国立音楽院の皆様による音楽体操を今月には行いました♪
歌を歌いながら、身振り手振りを使って、楽しく身体を動かしました！



訪問日記

ゆっくり村の近くの公園では早咲きの桜が満開になっています。

先日、訪問先のご利用者様のご自宅の庭にも桜の木を見ました。

「まだ咲かないのかな？」とご利用者様と咲くのを楽しみにしています。訪問に行く度に、まだかまだかと待ち遠しく、一緒にわくわくしながら春の訪れを待っています。

まだまだ寒い日も続き、気温差で体調を崩される方もいらっしゃると思います。手洗い・うがいを入念に、また疲れている時はゆっくり体を休めてください。

私は、たっぷりと睡眠をとり、しっかり食べることを心がけ、病気に負けない体づくりをしていこうと思います！

高子 知美

今月のお知らせ

〇段々と温かくなってきましたが、まだまだ日中と夜では気温差があります。体調管理には気を付けて、元気に今月も過ごしましょう。手洗い・うがいは引き続き、行っていきましょう。

〇暖かくなり、外でお散歩やお出かけをすることが多くなってきました。外に出かける際は、上着を着る等して体温調節を行っていきましょう。

〇優ったりカフェ『テイルーム ばぁ～ば』 3月19日(日) 15:00～16:00

-地域情報-

上記日程で、優ったり村池尻デイフロアにて優ったりカフェを行います。飲み物と美味しいデザートをご用意してお待ちしています。お近くを通った際はお気軽にご来店下さい♪

〇桜門出前がやがや寄席 3月26日(日) 13:30～

せたがや がやがや館3階交流室にて、日本大学経商法落語研究会OB会の皆様による落語寄席が行われます。興味がある方がいましたら、ぜひ立ち寄ってみてはいかがでしょうか？

ご存知ですか？ 優ったり村池尻のホームページ

「優ったり小規模多機能介護池尻」

で検索すると事業所の活動、利用者様のご様子などがご覧いただけます。利用者様やご家族様をはじめ、地域や社会にも開かれた事業所を目指しております。ぜひ、お気に入り登録してお手すきの時に覗いてみてください！皆様がたくさん閲覧して下さるので、職員がブログ更新する励みになってます♪

<http://ikejiri.foryou.or.jp/work.php?id=w048>

法人内の事業所ブログランキングでも上位を占める人気です♪



優ったり 小規模多機能介護 池尻

登録者数
男性 1名
女性 20名
計 21名

平均要介護度 2.5

空き 3名

見学は随時承ります。
気軽にご連絡下さい

-管理者だより-

日増しが暖かくなり過ごしやすい季節となりましたが、皆様にはますますご頌栄のこととお喜び申し上げます。

3月より優ったり村喜多見グループホームより菅田職員が異動されてきました。今後ともよろしく願いいたします。

～運営推進会議・家族会開催のお知らせ～

4月15日 14:00～ 小規模多機能フロアにて是非ご参加下さいませ。

～4月の地域交流会・カフェ開催のお知らせ～

4月16日 10:30～ カラオケ喫茶(無料開放) 15:00～ ていルームばぁば介護相談窓口も開設しておりますので、気軽にお越し下さいませ。

お待ちしております。

今月の主な予定

外出レク
青空ティータイム、合同花見など

今月のお誕生会
11日に予定

合同体操、おやつ作り、書道など



優ったり小規模多機能介護 池尻

東京都世田谷区池尻2-3-45

TEL 03(5779)9134 FAX 03(5432)9022

<http://ikejiri.foryou.or.jp/work.php?id=w048>



優ったり村
YUKKURI MURA



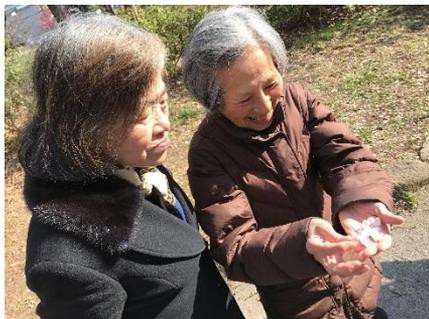
新聞編集:佐藤

優っくり散歩&レク

○東山公園と新東山公園までお散歩に行って来ました！



二種類の桜が既に咲いていました。名前は「大寒桜」と「大寒日桜」だそうです。



一足早くお花見が沢山出来ましたね♪落ちていた桜の花びら拾いに夢中になるご利用者様が沢山いらっしゃいました。



ドライブ外出へ♪

車に乗ってドライブにも行ってきました！この日はどこまで行ったんでしょう？皆さん、とっても楽しかったご様子♪



天気良かったので、この日は外にオープンテラスを作り、おやつを食べました。気持ちがいいですね。



今月も三事業所合同の体操レクレーションを行いました。担当職員は小規模でしたが、やっぱり大勢での体操は違った雰囲気になりますね！来月もお楽しみに♪

合同体操♪



脳トレにチャレンジ！！

「今日は何月何日何曜日？」「東京23区出てきますか？」「干支は何がありますか？」等々…思い出してもらっただけでなく、お一人お一人に書いて頂き、皆さんで答え合わせをしてみました！



夕食レクレーション



料理は任せて!



美味しそう♪



2月も皆さんと協力しながら、さまざまな料理を作りました♪オムライスやおでん、カレー、八宝菜、親子丼等々…。自分たちで作って、さらに皆さん一緒に食べるご飯は、より一層美味しいですね!

レクレーション活動



落語鑑賞♪
も楽しみました!



ゴルフ楽しいなあ♪



大好きな猫ちゃんの間違い探し★



笑顔が素敵ですね!
産休中の高柳さんも赤ちゃんと一緒に遊びに来て下さいました♡