

## 4月の優っくり村の様子



4月は、世田谷観音やフラワーランド等に外出をし、沢山の花々を見て季節を感じることができました。暖かくなってきたので、外出する機会も増えてきましたね♪



**世田谷観音**に行ってきました。境内の周りをお喋りしながら歩いたり、途中休みながら大きな桜の木を皆さんで鑑賞してきました。見事な桜で、とても綺麗でしたね (^ω^)



天気にも恵まれ、**池三ゲートボウリングクラブ**に参加してきました。準備体操をし、やり方を教わった上でいざ挑戦！今回は、景品があるとのことで、皆さん気合が入っていましたよ。今月もありますので、ぜひ皆さんご参加お待ちしております。



**お華・三絃の演奏会**♪ in **がやがや館**  
綺麗な音色についつい真剣に皆さん聴き入っていました♪



**カラ茶屋へ**♪ in **優っくり三軒茶屋**  
デザインが可愛いプリンを召し上がって来ました。とても賑わっていましたね♪

### お習字レク♪

今回は、5月に向けて「鯉のぼり」や「母の日」「端午」といった言葉を書いて頂きました。皆さん、とっても真剣で素敵な書の数々が完成しました！！

## 自己紹介♪

こんにちは。以前優っくり小規模多機能介護池尻でお世話になっていました菅田 嗣久と申します。池尻から三軒茶屋に異動しその次に喜多見のグループホームにて働いて、この度、池尻に戻って参りました。以前と変わったのは子供がもう一人増えたのと痩せたことです。(笑)  
久々の池尻ですが、初心を忘れずにご利用者様の為に一生懸命に介助していこうと思っております。今後とも、宜しくお願いします。

出身地 東京都

趣味 子供と遊ぶ事、自動車



菅田 嗣久

## 今月のお知らせ

○5月に入り、夏日のような暑い日が見られてきました。脱水症対策として、水分をこまめにとるようにしていきましょう。

○気温差がある日が続いており、まだインフルエンザや風邪が流行っていると耳にします。手洗い嗽や睡眠をしっかりと摂る等体調には気を付けていきましょう。

## -地域情報-

### ○カラオケ喫茶・ティルームばあ〜ば 5月21日(日)

ティフロアにて、10:30~カラオケ喫茶を無料開放で行います。また、15:00~認知症カフェ「ティルームばあ〜ば」を開催します。お近くにお立ち寄りの際は、ぜひ気軽に足を運んでみて下さい♪お待ちしております。

### ○三宿蚤の市&IID green! clean! 5月28日(日)

IID世田谷ものづくり学校で開催される春のイベントです。緑化や環境をテーマとした「IIDgreen!clean!」では、ワークショップや映画上映、ゲーム等さまざまな催しが行われます。また今年は「三宿蚤の市」も同時開催される予定です。

## ご存知ですか? 優っくり村池尻のホームページ

### 「優っくり小規模多機能介護池尻」

で検索すると事業所の活動、利用者様のご様子などがご覧いただけます。利用者様やご家族様をはじめ、地域や社会にも開かれた事業所を目指しております。ぜひ、お気に入り登録してお手すきの時に覗いてみてください！皆様がたくさん閲覧して下さるので、職員がブログ更新する励みになってます♪

<http://ikejiri.foryou.or.jp/work.php?id=w048>

法人内の事業所ブログランキングでも上位を占める人気です♪



優っくり  
小規模多機能介護  
池尻

登録者数

男性 1名

女性 21名

計 22名

平均要介護度2.4

空き 2名

見学は随時承ります。  
気軽にご連絡下さい

## -管理者だより-

新緑がまぶしい季節となりました。いかがお過ごしでしょうか。優っくり村池尻へ新しい職員が入職して今まで以上に活気がある職場となっております。外出や散歩など楽しみのある時間を過ごして頂き、利用されている方がその方らしく生活ができるようにチームでケアを実施していきます。

6月は、6/17(土)運営推進会議、6/25(日)バザー、6/26(月)遠足、6/18(日)カラオケ、認知症カフェなどイベントも盛りだくさんになります。バザーへ出品がありましたら優っくり村池尻へお持ちしてください。

## 今月の主な予定

**\*外出シク\***

**お寿司外食・お散歩・その他など**

**\*今月のお誕生会\***

**3・17・27日に予定**

**\*合同体操・カレンダー作り・6月の工作など\***

## 今月の俳句



庭のばら  
一輪二輪と  
咲いている  
加藤照

優っくり小規模多機能介護 池尻

東京都世田谷区池尻2-3-45

TEL 03(5779)9134 FAX 03(5432)9022

<http://ikejiri.foryou.or.jp/work.php?id=w048>



優っくり村  
YUKKURI MURA



新聞編集:佐藤



# 優っくり散歩&レク

◎4月もたくさんお散歩に出かけました！！



三宿駐屯地の桜の通り抜け♪



## 桜が満開❀

近隣の東山公園では、ソメイヨシノが満開♪桜を指さしたり、落ちた花びらを拾う光景がありました。



ドライブに行って、気分転換★



## フラワーランド♪



瀬田のフラワーランドに行ってきました！綺麗な花々が沢山あって、何度も立ち止まって見てしまいましたね。



買い物後に一休憩♪



世田谷公園へ鯉のぼりを見に行ってきました。少し風がありました。丁度いいお散歩日和でしたね。連休初日だったこともあって、とても賑わっていました♪

## 世田谷公園へ



## 合同イベント♪

## リトミック



## 合同体操

# 夕食レクレーション



役割分担しながら、  
材料を切っています♪

美味しそうな  
匂いがする♪



◎定番になっている週2回の調理レクレーション♪  
4月も皆さんと協力して色々な料理ができました！



# レクレーション活動



カルタ



百人一首



2ヶ月1度の  
落語鑑賞会♪

ジェンガ!



歌レク♪



ボーリング!



折り紙♪



藤の花の手工芸♪

# 4月のお誕生日!



お誕生日おめでとうございます!  
これからも元気に過ごして行きましょう♪

