



3月の優っくり村の様子



3月はおやつレクレーションや外出をする機会が多い月でしたね。4月もお花見外出等予定していますので、今月も一緒に楽しく過ごしていきましょう！



ひな祭りの日は、「**どら焼き**」作りをしました♪15時のおやつは、抹茶を一緒に立てて美味しく召し上がりました。あんこの量も丁度良かったみたいで、ばっちりでしたね(^O^)



この日のおやつレクは、「**たこ焼き**」を皆さんで作りました。生地を混ぜる人、ホットプレートに流した生地を丸くひっくり返す人などなど…。美味しそうなたこ焼きが完成しました～♪

桜の手工芸♪



薄い紙を使って桜の花びら作り。菜の花は、ちぎり絵で表現してみました。出来上がった作品はフロアに飾っているので、良かったらご覧ください♪



合同お花見散歩

3事業所合同で、東山公園にお花見散歩外出を行いました。早咲きの桜やさまざまな花々を鑑賞しつつ、交流を楽しんでいました。



自己紹介♪

こんにちは。4月より優っくり小規模多機能介護池尻でお世話になることになりました石引 宏明と申します。50歳前半の新人です。日々、勉強で右往左往しておりますが、諸先輩方の優しさをご利用者の笑顔に支えられて邁進しております。介護福祉士として学んできました知識も活用しながら、少しでも利用者様の心に寄り添えることができますよう、試行錯誤、創意工夫を重ねて参りたいと思います。そして、利用者様に安心して過ごして頂き、笑顔、笑い声の絶えないアットホームな雰囲気作りに貢献できますよう頑張ります。今後とも、宜しくお願ひします。



石引 宏明

今月のお知らせ

〇暖かくなりましたが、まだまだ気温差がある日が見られます。風邪を引かないよう、引き続かうがい手洗いを行なっていきましょう。

〇春は体調変化が起こしやすい季節です。無理をせず、しっかりと睡眠と食事を摂っていきましょう。また、温かくして、過ごしていきましょう。

-地域情報-

〇カラオケ喫茶・ティルームばあ〜ば 4月16日(日)

ティフロアにて、10:30~カラオケ喫茶を無料開放で行います。また、15:00~認知症カフェ「ティルームばあ〜ば」を開催します。お近くにお立ち寄りの際は、ぜひ気軽に足を運んでみて下さい♪お待ちしております。

〇世田谷アートフリマ 4月22日(土)・23日(日)

三軒茶屋キャロットタワー内生活工房の3~5階にて、11~17時の間で「アートフリマ」が開催されます。手作りの雑貨、オリジナルの作品等さまざまな展示・販売が行われます。2日間で160組の出店者によるブースが並び予定になっています。興味のある方は、足を立ち寄ってみてはいかがでしょうか？

ご存知ですか？ 優っくり村池尻のホームページ

「優っくり小規模多機能介護池尻」

で検索すると事業所の活動、利用者様のご様子などがご覧いただけます。利用者様やご家族様をはじめ、地域や社会にも開かれた事業所を目指しております。ぜひ、お気に入り登録してお手すきの時に覗いてみてください！皆様がたくさん閲覧して下さるので、職員がブログ更新する励みになってます♪

<http://ikejiri.foryou.or.jp/work.php?id=w048>

法人内の事業所ブログランキングでも上位を占める人気です♪



優っくり 小規模多機能介護 池尻

登録者数

男性 0名
女性 21名
計 21名

平均要介護度 2.4

空き 3名

見学は随時承ります。
気軽にご連絡下さい

-管理者だより-

春光うららかな季節を迎え、お元気でお過ごしのことと存じます。新年度を迎え新入職員も仲間入りし優っくり村も賑やかになっております。春は、気分転換に最適な季節ですので、ドライブや散歩など外出の機会を増やして楽しい時間を過ごして頂ければと思います。今月より第三月曜日に「池三ゲートボール」も開催されますので、参加して地域の方々と交流していきます。今年度も地域活動、さまざまイベントで皆様へ貢献していきます。

今月の主な予定

外出レク

青空ティータイム、豪徳寺、世田谷観音など

今月のお誕生会

27日に予定

合同体操、カレンダー作り、5月の工作など

今月の俳句



春一番
桜の花が
咲きほこる
加藤 照

優っくり小規模多機能介護 池尻

東京都世田谷区池尻2-3-45

TEL 03(5779)9134 FAX 03(5432)9022

<http://ikejiri.foryou.or.jp/work.php?id=w048>



優っくり村
YUKKURI MURA



新聞編集:佐藤

優っくり散歩&レク

◎3月もたくさんお散歩に出かけました！！

早咲きの桜以外にも、様々な花が咲いていました！春ですわね🌸



晴れた日が多かったので、今月も近隣の東山公園と新東山公園までお散歩に行ってきました。今の時期は、ぽかぽか陽気で、気持ち良かったですね♪つつい長居をしてしまいましたね！

買い物外出へ！



世田谷区にある「岡本公園民家園」に行ってきました。あいにくの雨でしたが、主屋内をお散歩し、囲炉裏やさまざまな民具を鑑賞してきました。

民家園へ外出♪

ご利用者を誘って、「小田急スーパー」へ行ってきました。買い終わった後は、カフェコーナーでコーヒーを飲んで来ました！



優っくり村喜多見のカフェにも行って来ました♪3種類のデザートどれも美味しかったですわね！

カフェ☆優っくりすむ



カラ茶屋へ♪

優っくり村三軒茶屋の認知症カフェにお邪魔してきました。ケーキとコーヒーを美味しく頂いて来ました！プレオープンでも、楽しく交流させて頂き、ありがとうございます♪



夕食レクレーション



味見てくれる？
どうだろう？



週に2回、ご利用者様と一緒に夕食作りを行なっています。皆さん協力しながら、今月もさまざまな料理を作りました。調理の他にも、完成したものを配膳するところまで手伝って下さるご利用者様もいらっしゃいました。ありがとうございます♪

レクレーション活動



ボーリング



合同体操

で楽しく身体を動かしました♪



おはぎ作り♪



お習字！



脳トシ



3月のお誕生日♪



お誕生日おめでとうございます！
これからも元気に過ごして行きましょ
うね☆

