

11月の優っくり村の様子



11月になりました。実習生の学生さんと職員のお子さんもが来てくれました♪とってもかわいらしい子で、皆さんの顔から自然と笑みがこぼれました(o)寒い季節になりましたが、楽しく！笑って！寒さを吹き飛ばしましょう！



おやつレク♪



今回のおやつは、さつまいもを使った和菓子♪この時期にピッタリなおやつに、季節を感じて頂きました♪とても楽しそうにおやつ作りにも参加されておりました♪美味しそうな匂いに「何作ってるの～」「早くべたいな～♪」とわくわくしながら、出来上がりを待っていました♪次回は何を作るか楽しみです♪

かわいい訪問者&実習生さん♪



かわいい訪問者に皆さんメロメロ～♪自然と笑顔になり、いつも以上に元気が溢れていました♪とっても素敵な時間になりました♪



実習生の西村さんが優っくり村池尻に2週間実習に。短い期間ではありましたが、皆さんとの時間を有意義に過ごされていました。一人一人と笑顔があいさつして下さいました。機会があればまた遊びに来て下さいね♪

訪問日記♪

12月になり、寒い日が続く今日この頃・・・。
朝の訪問は特に寒さが厳しく、鼻の頭が赤くなりながら訪問に伺います。「大丈夫？外すごく寒かったですよ？寒い中来てくれてありがとう」と皆さんに心配されながら、ご自宅に上がります。「こたつ温めておいたから、ここに入って温まりなさい」と気遣って下さる方もいらっしゃいます。

外はとても寒いですが、皆さんの気遣いにも心温められます。訪問に行くときは皆さんに元気を届けよう！と思いながら行きますが、逆に皆さんから元気をもらっています。まだまだ寒い日が続きますが、元気いっぱい、笑顔で頑張りたいと思います！！

職員 高子

今月のお知らせ

○インフルエンザの流行が始まる時期です。こまめに手洗い・うがいを行い、風邪を引かないよう予防をしていきましょう。

○もうすぐで冬至になります。冬至といえばゆず風呂です。ゆず風呂に入り、身体を温め寒い日を楽しみましょう！

-地域情報-

○カラオケ喫茶・ティルームばあ〜ば 12月17日(日)

ティフロアにて、10:30~カラオケ喫茶を無料開放で行います。また、15:00~認知症カフェ「ティルームばあ〜ば」を開催します。お近くにお立ち寄りの際は、ぜひ気軽に足を運んでみて下さい♪お待ちしております。

○駒沢6時間耐久レース 12月23日(土・祝)

駒沢オリンピック公園総合運動場にて開催。レース参加の申し込みは締め切られていますが、会場ではレースだけでなく、クリスマスイベントや、トークショー、クリスマスパフォーマンスなど様々なイベントが開催されています。きれいなイルミネーションもあるので、ぜひ足を運んでみて下さい♪

ご存知ですか？ 優っくり村池尻のホームページ

「 優っくり小規模多機能介護池尻 」

で検索すると事業所の活動、利用者様のご様子などがご覧いただけます。利用者様やご家族様をはじめ、地域や社会にも開かれた事業所を目指しております。ぜひ、お気に入り登録してお手すきの時に覗いてみてください！皆様がたくさん閲覧して下さるので、職員がブログ更新する励みになってます♪

<http://ikejiri.foryou.or.jp/work.php?id=w048>

法人内の事業所ブログランキングでも上位を占める人気です♪



優っくり 小規模多機能介護 池尻

登録者数

男性 2名

女性 22名

計 24名

平均要介護度 2.4

空き 0名

見学は随時承ります。
気軽にご連絡下さい



-管理者だより-

皆様が変わらぬ笑顔で来所されるのが何よりも嬉しい管理者の和田でございます。季節が変わるこの時期は皆様の体調等に大きく変化が生じやすい時期でもあります。我々も改めて危機感を持ち皆様の支援に努めていきたいと思っております。またご家族様におかれましてはいつもご支援くださり心より感謝申し上げます。あるご家族様は私の事を「いっせい君」と今トレンドの俳優の高橋一生に似ていると冗談交わりで言って下さるのもとても嬉しく改めてご家族様の優しさを感じている今日この頃です。年に一度開催される法人の大会『事例研究発表会』に今年も池尻小規模より2チームエントリーを致しました。社会福祉法人の職員として、好事例を生むことは私たちの使命でもあります。2チームとも共通して言えることは“その方の自分らしさ”と“小規模多機能として何が出来るか”。介護全般の支援は当たり前ですが、皆様にとって毎日の生活がイキイキと楽しく自分らしく過ごせるように、私たちはこの事例研究発表会を通して改めて考え実行を行っております。発表の結果は…こうご期待！

今月の主な予定

* イベント *

クリスマス会、リトミック、落語、等

* 今月のお誕生日会
7日に予定しています

* おやつ作り、夕食作り、工作、など *

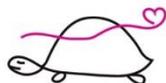


優っくり小規模多機能介護 池尻

東京都世田谷区池尻2-3-45

TEL 03(5779)9134 FAX 03(5432)9022

<http://ikejiri.foryou.or.jp/work.php?id=w048>



優っくり村
YUKKURI MURA



新聞編集：高子

地域交流

ゲートボールに参加♪
近くの公園で地域の方と一緒にゲートボールを楽しみました♪



ドライブ



ドライブで気分転換♪
車でイチヨウ並木の下を爽快にドライブして来ました♪
イチヨウの絨毯がとても綺麗でした♪

散歩



とっても寒い時期になりました・・・。外に出るのも辛くなるほどの寒さ・・・。
でも、天気の良い日には「散歩にいきたい!」「外に出たい!」とのお声が飛び交います。寒くても、暑くても、天気の良い日に外に出て体を動かすのは最高に気持ちがいいですよ♪この季節にしか見られない植物や、動物、息が白くなるのも季節を感じる事が出来ていいですよ(^o^)寒さに負けず、お散歩へ!!



行って来ま〜す♪

気持ちのいい日差し♪

松ぼっくり発見♪



きれいな落ち葉探し♪

イチヨウ並木の前で記念撮影♪
とってもきれいな黄色いイチヨウに皆さんで感激しました♪
お散歩っていいですね〜♪

合同レク



恒例の三事業所合同の体操♪元気よく身体を動かし、普段の体操とは一味違う体操に、皆様熱心に取り組んでおりました♪歌いながらの体操では元気よく歌いながら身体を動かし、楽しく体操に参加されておりました♪

マジックショー♪今回は、利用者様も参加♪驚いたり、笑ったりと楽しい時間を過ごしました♪



マジックに挑戦♪



夕食レクレーション♪



今回の食レクも、笑顔が溢れ、楽しいお料理の時間に♪真剣にお料理されていると思いきや、味見で「美味しい」と満面の笑みに♪取り分けも均等に♪最後は、皆さんで美味しく頂きました♪今回は、肉じゃがと、豚肉と茄子の炒め物を作りました♪皆さんで作った料理はやっぱり美味しいですね♪次は何を作りましょう♪



レクリエーション活動♪



そして、クリスマスと言ったら「クリスマスツリー」♪ツリーに皆さんで飾りつけを♪「ここに飾りましょう!」「こっちの方がいいよ」と相談したりと飾りつけを皆さんで楽しまれていました♪クリスマスツリーは玄関前に飾り、皆さんが来所されるのを楽しみにしてます♪



もうすぐクリスマス! という事で、皆さんでクリスマスの飾りを作りました♪折り紙での雪の結晶を作りました(*^_^*)できた作品は、フロアの天井や壁、玄関に飾らせて頂きました♪優ったり村がクリスマス一色に♪今年のサンタは何をくれるかな〜♪



次号もお楽しみに♪

