

優っくり村
YUKKURI MURA

小規模タイムス

H30・
10月号

Yukkuri Syoukibo Takinou Ikejiri Times

9月の誕生日会

HAPPY BIRTH DAY

9月は**2名**のご利用者様がお誕生日を迎えられました♪おめでとうございます(*^_^*)



今月も皆さんでお誕生日会を行いました♪
いつも素敵な笑顔をお見せありがとうございます♪
これからも健康で、一緒に楽しい時間を過ごして行き
ましょう♪



9月も素敵な笑顔が溢れていました♪



職員日記

初めまして、4月から優っくり村池尻の職員となりました新卒の伊藤優汰です。と自己紹介をしてから半年が経ちました。(あつという間でした)

配属当初の私は介護の経験がなく、自分にできるか不安がありました。職員に丁寧に指導していただき成長する事が出来ました。

また、介護だけではなく食事作りや運転など半年前の自分が見たら驚くほどに様々な事が出来るようになりました!

ここまで多くの事を学ぶことができたのも、みなさまのおかげだと感じております。まだまだ未熟な部分も多いですがこれからも優っくり村で成長していきたいと思っておりますのでよろしくお願い致します。

伊藤



今月のお知らせ

○ようやく季節は秋になりました。急に肌寒くなり、体調も崩しやすくなりますので、風邪を引かない様にうがい手洗いをしていきましょう。

○身体を動かして体力をつけることは、抵抗力を高めるために大事なことです。散歩や体操等で積極的に身体を動かしましょう。

-地域情報-

○池尻児童館 がやがや村まつり2018 10月28日(日)

せたがやがやがや館にて開催。運動体験セミナーや食のイベント、物産展等、その他楽しいイベントが盛りだくさん!ぜひ、足を運んでみてください♪

○小動物ふれあい交流会 11月10日(土) ※雨天中止

池尻3丁目公園にて、午前10時から午後2時30分までの間で、うさぎや羊などの小動物がやってきます。小動物にエサをあげたり、ポニーの乗馬体験ができます。予約不要で費用も無料ですので、気軽に遊びに行ってみてください。

ご存知ですか? 優っくり村池尻のホームページ

「優っくり小規模多機能介護池尻」

で検索すると事業所の活動、利用者様のご様子などがご覧いただけます。利用者様やご家族様をはじめ、地域や社会にも開かれた事業所を目指しております。ぜひ、お気に入り登録してお手すきの時に覗いてみてください!

皆様がたくさん閲覧してくださるので、職員がブログ更新する励みになってます♪

<http://ikejiri.foryou.or.jp/work.php?id=w048>

法人内の事業所プログラミングでも上位を占める人気です♪



管理者だより

ある記事が目にとまりました。「100歳以上の高齢者、約7万人に 48年連続で増加 過去最多を更新」厚生労働省は14日、全国の100歳以上の高齢者が今年9月1日時点で6万9785人にのぼったと明らかにした。前年から2017人増え過去最多を更新。増加は48年連続。全体の88.1%にあたる6万1454人が女性とのこと。医療も発達し高齢化社会だからそりゃ増えるとは思いますが、このうち何人が健康に過ごせているのか気になりますよね。長寿は喜ばしいことですが、漠然と不安感みたいなものも感じます。介護の現場でも100歳が珍しくなくなってきました。もちろん優っくり村にも100歳を超える方いらっしゃいます。ちなみにとてもお元気です!健康寿命が延びていくことはいいことだと思います。私の立場から言えることは、「今が幸せ」「長生きして良かった」と思えるようにただただ寄り添うのみです。国はもちろんのこと、優っくり村でも“100歳支援”力を入れていかないといけないなと思っています。どんな状況でも優っくり村なら安心して在宅生活が続けられる!今現在の優っくり小規模多機能介護池尻ご利用者平均年齢は【88.2歳】です。みなさん、100歳までどうぞよろしくお祈りいたします♪ 管理者 和田

優っくり
小規模多機能介護
池尻

登録者数
男性 2名
女性 21名
計 23名

平均要介護度2.6

空き 1名

見学は随時承ります。
気軽にご連絡下さい



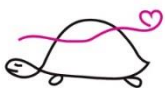
今月の主な予定

* イベント 等

落語鑑賞、マジックショー等

* 今月のお誕生日会
7日に開催!

* その他
外出、お散歩、工作 等



優っくり村
YUKKURI MURA

優っくり小規模多機能介護 池尻

東京都世田谷区池尻2-3-45

TEL 03(5779)9134 FAX 03(5432)9022

<http://ikejiri.foryou.or.jp/work.php?id=w048>

新聞編集: 伊藤



ご長寿祝賀会♪



いつも
ありがとう



グループホームとデイサービスの方と合同でご長寿祝賀会が行われました♪
全体では小規模を代表して最高齢のH様が表彰されました!104歳という事を伝えると会場中で驚きの声が上がっていました。



ご長寿おめでとうございます♪



ご長寿祝賀会で皆様への日ごろの感謝をこめて、職員からは歌と、お一人お一人に感謝状と湯飲みをお渡し致しました♪これからも優ったり村池尻をよろしくお願い致します♪



お昼のメニューはお寿司とお吸い物でした♪皆様お寿司が好きという事で、あっという間に完食されておりました。
また、おやつには舟和の芋羊羹を召し上がっていただきました。どちらも大好評で喜んでいただけてうれしい限りです(*^_^*)





10月に向けた壁絵作り



10月に向けて「コスモスの丘」を作りました！コスモスの花を折る方、猫や雲などの形に切る方、切ったものを模造紙に貼る方などそれぞれ役割分担をして作成し、素敵な作品が完成しました♪



外出レク



等々力溪谷までお出かけをしました！自然に囲まれた中で、おやつを食べました。次は皆様とお弁当を持って食べたいですね♪



天気の良い日に近くの公園までお散歩に行きました。木々や花を見て「色づいたら綺麗だろうね」と会話を楽しまれておりました♪

☆食事レク☆



毎週恒例の食事レクリエーション♪皆さんで相談されながら調理をする方、盛り付けをする方など話し合って役割分担をし、楽しく夕食作りされていました♪



合同レク



デイサービス、グループホームの皆さんと一緒に歌を歌いました♪後半は歌に合わせて鳴子を使い、大きな音がフロア中に響き渡りました♪



フロアレク



他にも懐かしい歌を皆様と一緒に歌ったり、フロアの飾りを作るなど様々なプログラムを行いました。皆さん集中しつつも楽しまれて参加されていました♪